



# Menú Sense Proteïna de Ilet



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense carn, per a intolerants a la lactosa i més.

## JUNY

### DIMARTS 25

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Cuixa de pollastre a la planxa
- Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
- Meló

### DIMECRES 26

- Amanida camperola de patata (tomàquet, tonyina, ceba tendra i olives verdes)
- Hamburguesa de vedella a la planxa
- Enciams variats amanits
- Nectarina

### DIJOUS 27

- Cigrons bullits amb oli d'oliva
- Filet de gall dindi a la planxa
- Patates xips
- Síndria

### DIVENDRES 28

- Mongeta tendra amb patata
- Truita de bacallà
- Enciams variats amanits amb tomàquet verd
- Gelatina de maduixa

## JULIOL

### DILLUNS 1

- Patates gratinades al forn
- Filet de lluç al forn amb salsa verda
- Enciams variats amanits
- Meló

### DIMARTS 2

- Amanida d'arròs (pastanaga, tomàquet i olives)
- Truita de carbassó i ceba
- Enciams variats amanits amb olives
- Gelatina de maduixa

### DIMECRES 3

- Llenties estofades amb verdures
- Pollastre al forn
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Préssec de vinya

### DIJOUS 4

- Mongeta tendra amb pastanaga i patates
- Calamars a la romana
- Enciams variats amanits amb remolatxa
- Síndria

### DIVENDRES 5

- Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega
- Espaguetis a la bolonyesa vegetal
- Poma

### DILLUNS 8

- Crema de carbassó amb rostes de pa
- Cruixents de pollastre arrebossat casolans
- Enciams variats amanits amb pastanaga
- Nectarina

### DIMARTS 9

- Cigrons estofats amb espinacs
- Truita de patata i ceba
- Enciams variats amanits amb olives negres
- Meló

### DIMECRES 10

- Arròs amb verdures
- Bacallà a la llauna
- Enciams variats amanits
- Gelatina de maduixa

### DIJOUS 11

- Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga
- Filet de gall dindi al forn amb salsa verda
- Patates a grills al forn amb espècies
- Síndria

### DIVENDRES 12

- Mongeta tendra amb patata
- Salsitxes de porc a la planxa Samfaina
- Plàtan

### DILLUNS 15

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Bastonets de lluç arrebossats
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Poma

### DIMARTS 16

- Coliflor amb patata
- Gall dindi amb ceba, all i llorer al forn
- Enciams variats amanits
- Gelatina de maduixa

### DIMECRES 17

- Mongetes seques saltades amb all i julivert
- Truita de pernil cuit
- Enciams variats amanits amb remolatxa
- Síndria

### DIJOUS 18

- Crema de pèsols (s/l)
- Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc
- Meló

### DIVENDRES 19

- Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
- Botifarra de porc al forn
- Enciams variats amanits
- Préssec

Amb la professionalitat i la col·laboració de:





# Menú Sense Proteïna de Ilet



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense carn, per a intolerants a la lactosa i més.

## JULIOL

### DILLUNS 22

- Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives
- Bunyols de bacallà amb Pebrot al forn
- Síndria

### DIMARTS 23

- Arròs xinès
- Pollastre al forn amb ceba
- Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro
- Poma

### DIMECRES 24

- Macarrons a la napolitana
- Filet de lluç al forn amb salsa verda
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Meló

### DIJOURS 25

- Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional)
- Truita de formatge
- Tomàquet amanit amb orenga
- Plàtan

### DIVENDRES 26

- "Vichyssoise" sense llet amb rostes de pa al forn
- Pizza de pernil cuit sense proteïna de llet
- Gelat de xocolata

## JULIOL - AGOST

PEN  
DENT

### DILLUNS 29 Juliol

### DIMARTS 30 Juliol

### DIMECRES 31 Juliol

### DIJOURS 1 Agost

### DIVENDRES 2 Agost

### DILLUNS 5 Agost

### DIMARTS 6 Agost

### DIMECRES 7 Agost

### DIJOURS 8 Agost

### DIVENDRES 9 Agost

### DILLUNS 12 Agost

### DIMARTS 13 Agost

### DIMECRES 14 Agost

### DIJOURS 15 Agost

### DIVENDRES 16 Agost

Amb la professionalitat i la col·laboració de:





# Menú Sense Proteïna de Llet



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense carn, per a intolerants a la lactosa i més.

AGOST

PEN  
DENT

DILLUNS 19 Agost

DIMARTS 20 Agost

DIMECRES 21 Agost

DIJOUS 22 Agost

DIVENDRES 23 Agost

--	--	--	--	--

DILLUNS 26 Agost

DIMARTS 27 Agost

DIMECRES 28 Agost

DIJOUS 29 Agost

DIVENDRES 30 Agost

--	--	--	--	--

SETEMBRE

PEN  
DENT

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

--	--	--	--	--

Amb la professionalitat i la col·laboració de:

