



Menú Sense Carn



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense ou, per a intolerants a la lactosa i més.

JUNY

DIMARTS 25

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Filet de lluç a la planxa
- Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
- Meló

DIMECRES 26

- Amanida camperola de patata (tomàquet, tonyina, ceba tendra i olives verdes)
- Truita a la francesa
- Enciams variats amanits
- Nectarina

DIJOUS 27

- Cigrons bullits amb oli d'oliva
- Filet de peix a la planxa
- Patates xips
- Síndria

DIVENDRES 28

- Mongeta tendra amb patata
- Truita de bacallà
- Enciams variats amanits amb tomàquet verd
- logurt natural

JULIOL

DILLUNS 1

- Patates gratinades al forn
- Filet de lluç al forn amb salsa verda
- Enciams variats amanits
- Meló

DIMARTS 2

- Amanida d'arròs (pastanaga, tomàquet i olives)
- Truita de carbassó i ceba
- Enciams variats amanits amb olives
- logurt natural

DIMECRES 3

- Llenties estofades amb verdures
- Filet de peix a la planxa
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Préssec de vinya

DIJOUS 4

- Mongeta tendra amb pastanaga i patates
- Calamars a la romana
- Enciams variats amanits amb remolatxa
- Síndria

DIVENDRES 5

- Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega
- Espaguetis a la bolonyesa vegetal
- Poma

DILLUNS 8

- Crema de carbassó amb rostes de pa
- Fregidets d'abadejo
- Enciams variats amanits amb pastanaga
- Nectarina

DIMARTS 9

- Cigrons estofats amb espinacs
- Truita de patata i ceba
- Enciams variats amanits amb olives negres
- Meló

DIMECRES 10

- Arròs amb verdures
- Bacallà a la llauna
- Enciams variats amanits
- logurt natural

DIJOUS 11

- Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga
- Filet de lluç al forn amb salsa verda
- Patates a grills al forn amb espècies
- Síndria

DIVENDRES 12

- Mongeta tendra amb patata
- Filet de peix a la planxa
- Samfaina
- Plàtan

DILLUNS 15

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Bastonets de lluç arrebossats
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Poma

DIMARTS 16

- Coliflor amb patata
- Filet de peix a la planxa
- Enciams variats amanits
- logurt natural

DIMECRES 17

- Mongetes seques saltades amb all i julivert
- Truita a la francesa
- Enciams variats amanits amb remolatxa
- Síndria

DIJOUS 18

- Crema de pèsols
- Filet de peix a la planxa
- Enciams variats amanits
- Meló

DIVENDRES 19

- Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
- Filet de lluç amb ceba, all i llozer al forn
- Enciams variats amanits
- Préssec

Amb la professionalitat i la col·laboració de:





Menú Sense Carn



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense carn, per a intolerants a la lactosa i més.

JULIOL

DILLUNS 22

- Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives
- Bunyols de bacallà amb pebrot al forn
- Síndria

DIMARTS 23

- Arròs xinès
- Filet de lluç amb tomàquet i ceba al forn
- Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro
- Poma

DIMECRES 24

- Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
- Filet de lluç al forn amb salsa verda
- Enciams variats amanits amb cogombre
- Meló

DIJOURS 25

- Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional)
- Truita de formatge
- Tomàquet amanit amb orenga
- Plàtan

DIVENDRES 26

- "Vichyssoise" amb rostes de pa al forn
- Pizza de tonyina i formatge
- Gelat de xocolata

JULIOL - AGOST

PEN
DENT

DILLUNS 29 Juliol

DIMARTS 30 Juliol

DIMECRES 31 Juliol

DIJOURS 1 Agost

DIVENDRES 2 Agost

--	--	--	--	--

DILLUNS 5 Agost

DIMARTS 6 Agost

DIMECRES 7 Agost

DIJOURS 8 Agost

DIVENDRES 9 Agost

--	--	--	--	--

DILLUNS 12 Agost

DIMARTS 13 Agost

DIMECRES 14 Agost

DIJOURS 15 Agost

DIVENDRES 16 Agost

--	--	--	--	--

Amb la professionalitat i la col·laboració de:





Menú Sense Carn



Oferim menús alternatius per a al·lèrgies i intoleràncies, com ara opcions per a celíacs, sense carn, per a intolerants a la lactosa i més.

AGOST

PEN
DENT

DILLUNS 19 Agost

DIMARTS 20 Agost

DIMECRES 21 Agost

DIJOUS 22 Agost

DIVENDRES 23 Agost

--	--	--	--	--

DILLUNS 26 Agost

DIMARTS 27 Agost

DIMECRES 28 Agost

DIJOUS 29 Agost

DIVENDRES 30 Agost

--	--	--	--	--

SETEMBRE

PEN
DENT

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

--	--	--	--	--

Amb la professionalitat i la col·laboració de:

