

20%

Descompte per fills i filles
d'abonats, i socis del
Club Natació Sant Feliu,
inscrits/es abans
del 30 d'abril de 2024



El millor campus de Sant Feliu de Llobregat!

Del 25 de juny al 6 de setembre

Organitzat per: **Club Natació Sant Feliu**



Comencem a jugar?

E W A R F E O H L G F S O A
 O C H O C O L A T E I O C W
 E B T C K S E B T H S K A A
 E O R A N G E A O E H E E O
 S B I R I D C A A A K S B T
 I G K S A K E H L Y H T O R
 R C O O K I E F C B R F O E
 O O I O S T A R T R O L K E
 S R O D D O G G A S O O H M
 U N C C L O E H T I O W K I
 N S A W L C O T G F S E E L
 K T K D F L K T K C U R E K
 C I E S F I O O I A A U C B
 I O U L E F K A F T L H G T

CAN YOU FIND THE WORDS?

ANSWER

I O U L E F K A F T L H G T
 C I E S F I O O I A A U C B
 K T K D F L K T K C U R E K
 E L E E S E E L
 N S A W L C O T G F S E E L
 U N C C L O E H T I O W K I
 S R O D D O G G A S O O H M
 O O I O S T A R T R O L K E
 R C O O K I E F C B R F O E
 I G K S A K E H L Y H T O R
 S B I R I D C A A A K S B T
 E O R A N G E A O E H E E O
 E B T C K S E B T H S K A A
 O C H O C O L A T E I O C W
 E W A R F E O H L G F S O A

PARAVLES: FISH · FLOWER · BOOK · CAKE · TREE · STAR · CAT ·
 DOG · MILK · COOKIE · ORANGE · CHOCOLATE

CAMPUS TOT EL
MES D'AGOST
I... MOOOOOLTA PISCINA!!



En què consisteix el campus?

- Viure noves experiències
- Gaudir d'un espai lúdic i esportiu
- Conciliar vida familiar i laboral
- Aprendre jugant i jugar aprenent
- Fer nous amics
- Fomentar valors humans positius
- Aprendre convivència i treball en equip, potenciar l'àmbit social, afectiu i cognitiu del nen
- Fer esport i fer salut
- Companyonia i convivència
- Integrar hàbits saludables d'alimentació, higiene i civisme
- Desenvolupar el treball de la motricitat
- Practicar l'expressió corporal i emocional
- Desenvolupar la coordinació oculo-manual i activitats de manipulació
- Conèixer l'entorn natural i un ampli ventall d'esport
- En aprendre la importància de reciclar i tenir cura del nostre medi natural

QUÈ ÉS
L'ADAPTACIÓ AL GRUP?

UN ESPAI DE TEMPS QUE
COMPARTEIXEN ELS MÉS PETITS
AMB ELS SEUS PARES I MARES
I AIXÍ SENTIR-SE MÉS RELAXATS



CUIDEM EL PLANETA

Quines activitats farem?



Jocs tradicionals i populars

Amb aquests jocs recuperem els costums dels jocs de la nostra infància, mostrant i fent partícips als nens dels jocs de cada època: xarranca, saltar a la corda, mocador, bitlles, etc.



Jocs de psicomotricitat

Els més petits gaudiran de jocs específics per desenvolupar les diferents destreses motrius de la manera més divertida.



Jocs esportius i olímpics

Amb aquests jocs fomentem el coneixement i la pràctica de l'activitat esportiva de diferents esports individuals i col·lectius. A més realitzarem competicions vers les Olimpíades de París 2024.



Activitats aquàtiques recreatives

Amb aquestes activitats ens refresquem i juguem a l'aigua tot treballant les diferents possibilitats motrius que ofereix el medi.



Jocs de taula

Amb aquesta activitat recuperem la pràctica dels jocs de taula tradicionals i també moderns: parxís, joc de l'oca, escacs, "Unno", puzles, etc.



Treballs manuals

Activitats amb les quals donem peu i reforcem les qualitats artístiques dels nens: dibuixos, papiroflèxia, plastilina, pintura, etc.



Petites sortides

Activitats a l'aire lliure al parc Nadal, Piscina de l'Escorxador, curses d'orientació, guerrilles d'aigua i moltes més activitats d'esbarjo, etc.



Activitats Fitness cycling

Activitat física que es realitza damunt d'una bicicleta estàtica i de forma col·lectiva dintre d'un nou espai de jocs de llums i so.



Activitat HBX

Sessions adaptades als nens on es treballa nivell funcional sense material de pes per tal de protegir-los de lesions i fer de l'activitat física una activitat saludable, amb una base musical. Estimulem i potenciem el desenvolupament físic, saludable, psicològic i social dels infants.



Hora del Conte

Escollar contes fomenta la lectura, fa que es transmetin valors com el respecte i la tolerància, però sobretot, és un clar estimul per a la imaginació.



Tallers

Activitats amb l'objectiu de l'aprenentatge i el treball en equip



Excursions

Es faran excursions durant el mes de juliol. Els nens i nenes podran gaudir de la natura, d'activitats lúdiques i educatives a l'aire lliure o a centres adequats per continuar treballant amb la temàtica del campus. Es faran de jornada sencera o fins al migdia i sense sortir de la província de Barcelona.

HI HAURÀ 2 TIPUS: SORTIDES TEMÀTIQUES

Fins a migdia, són sortides amb un desplaçament per l'àrea de Barcelona, les activitats que realitzaran els nens i nenes tindran una durada d'entre 1 i 2 hores. Aquestes sortides seran de caràcter educatiu.

SORTIDES LÚDIC ESPORTIVES

Aquestes sortides seran de tot el dia, també portaran una orientació educativa i de conservació del medi, encara que l'objectiu principal és lúdic-esportiu, al ser de tot el dia hi haurà servei de pícnic inclòs servei de menjador en el preu de la sortida i opcional als inscrits/es al Campus Matí.

Sortides temàtiques i lúdiques



LA GRANJA

Setmana 2: *Pendent de concretar el dia exacte.*

EDAT: de 3 a 6 anys

Sortida de tot el dia (Picnic opcional*)

Sortida: 9 h matí, elcomplex. **Arribada:** 17 h, elcomplex

Granja Aventura Park és un parc d'oci educatiu per a infants i adults, on aprendre, experimentar i divertir-se vivint un dia diferent i inoblidable en plena natura.

Educació basada en l'experiència i les aptituds: És un parc on descobrir una manera de viure respectuosa amb el medi ambient i on adquirir noves eines per potenciar i desenvolupar aptituds emocionals, psicomotrius i d'interacció social.



Pendent de definir

NOV
ETAT

Setmana 2: *Pendent de concretar el dia exacte.*

EDAT: de 7 a 14 anys

Sortida de tot el dia (Picnic opcional*)

Sortida: 9 h matí, elcomplex. **Arribada:** 17 h, elcomplex

Aquesta excursió, previsiblement serà NOVA; i està pendent de concretar. Però el que si és segur, és que es realitzarà una excursió en aquesta setmana per aquest grup d'edat.



LES DEUS AVENTURES

Setmana 3: *Pendent de concretar el dia exacte.* (3 a 7 anys)

Setmana 3: *Pendent de concretar el dia exacte.* (8 a 14 anys)

EDAT: de 3 a 14 anys

Sortida de tot el dia (Picnic opcional*)

Sortida: 9 h matí, elcomplex. **Arribada:** 17 h, elcomplex


Les Deus Aventures és un un parc plè d'emocions amb circuits acrobàtics en altura amb tirolines, vies ferrates i jocs espectaculars, sempre acompanyats per un monitor. Tot en el marc incomparable del Riu Mediona.



Les excursions queden subjectes a possibles variacions



*Les excursions de tot el dia tenen el **picnic inclòs només aquells infants amb servei de menjador**, per la resta és opcional (6,10€)



Pendent de definir

NOV ETAT

Setmana 4: *Pendent de concretar el dia exacte.*

EDAT: de 3 a 6 anys

Sortida: 9 h mati, elcomplex. **Arribada:** 13 h, elcomplex

Aquesta excursió, previsiblement serà NOVA; i està pendent de concretar. Però el que si és segur, és que es realitzarà una excursió en aquesta setmana per aquest grup d'edat.



Pendent de definir

NOV ETAT

Setmana 4: *Pendent de concretar el dia exacte.*

EDAT: a partir de 8 anys

Sortida de tot el dia (Picnic opcional*)

Sortida: 9 h mati, elcomplex. **Arribada:** 17 h, elcomplex

Aquesta excursió, previsiblement serà NOVA; i està pendent de concretar. Però el que si és segur, és que es realitzarà una excursió en aquesta setmana per aquest grup d'edat.



COSMO CAIXA

Setmana 5: *Pendent de concretar el dia exacte.* (3 a 6 anys)

Setmana 5: *Pendent de concretar el dia exacte.* (7 a 14 anys)

EDAT: de 3 a 14 anys

Sortida: 9 h mati, elcomplex. **Arribada:** 13 h, elcomplex

Activitat (3 a 6 anys): *Pendent de concretar.*

Activitat (7 a 14 anys): *Pendent de concretar.*

Reunió de mares i pares



Us preguem la vostra assistència a una de les reunions informatives Online.

Temps aproximat: 30 minuts.



MAIG: dimarts 7, a les 10h i 18.30h

JUNY: dimarts 18, a les 10h i 18.30h



Inscripció online a la reunió telèmatica a la següent pàgina:

elcomplex.cat/campus-estiu/#reunions-informatives

Informació bàsica de l'infant

La persona responsable del nen/a cal que signi una autorització per tal de donar consentiment en els casos següents:



1. Si el nen ha de prendre algun tipus de medicament

A la inscripció del Campus caldrà omplir el full indicant tipus de medicament, horaris i quantitat, **aportant la prescripció mèdica** que així ho indiqui.



2. Observacions específiques, contacta'ns

En el cas en que algun infant tingui alguna malaltia, necessitat especial o que tingui algun tipus d'al·lèrgia o intolerància alimentària cal que ens ho feu saber a través del formulari web.



3. Si el nen/a marxa sol/a

A l'hora de fer la inscripció especifiqueu si el nen/a ha de marxar amb una persona diferent del pare/mare o de la persona que habitualment el recull.



Què cal portar?

Indumentària que han de portar els/les nens/es segons la programació que tingui el seu grup cada dia:

Roba esportiva: samarreta, pantalons curts, mitjons i calçat esportiu.

Motxilla amb:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Banyador | <input type="checkbox"/> Muda de roba interior de recanvi | <input type="checkbox"/> Esmorzar |
| <input type="checkbox"/> Tovallola o barnús | (pels més petits, si és necessari) | <input type="checkbox"/> Ampolla d'aigua petita |
| <input type="checkbox"/> Casquet de bany | <input type="checkbox"/> Gorra | <input type="checkbox"/> Material esporàdic que es comuniqui per part de la organització (samarreta per pintar,...) |
| <input type="checkbox"/> Sabatilles de bany | <input type="checkbox"/> Crema solar | |

És obligatori que tota la indumentària estigui marcada amb el nom i cognom de l'infant.

Què NO cal portar al campus per a evitar problemes

- Objectes de valor (rellotges, arracades, etc.)
- Joguines, consoles
- Patinets
- Telèfons mòbils (autorització)
- Diners
- Laminadures
- Material esportiu (pilotes, raquetes, etc.) aquest material va a càrrec de la instal·lació

Altres informacions a tenir en compte per les famílies

- És fonamental per al correcte desenvolupament de les diverses activitats, ser puntual tant a l'hora de l'arribada com a l'hora de la recollida.
- Els nens i les nenes es canvien junts fins a 1r de primària.
- El Complex no es farà responsable de la pèrdua o sostracció d'objectes personals.
- **Esmorzar l'hauran de portar de casa.** Esmorzaran entre les 10,15 i les 10,45 h del matí. Aconsellem que portin petit entrepà o bé peces de fruita i algunes barreta de cereals, suc, etc.
- Hauran de dur una ampolla d'aigua per assegurar la correcta hidratació durant les activitats que es fan fora de la instal·lació (recomanable marcar-hi el nom).

Important!

Lliurament dels infants

Els pares o persones encarregades de la recollida del infant, hauran de mostrar el seu DNI al monitor, aquest tindrà coneixement de les persones autoritzades a emportar-se el nen. Amb aquesta mesura es pretén garantir en tot moment l'entrega dels nens a les persones autoritzades.

En cap cas, s'entregarà un/a nen/a, si la persona responsable no consta com autoritzada i si no aporta el DNI.

Cada tècnic del campus disposarà del llistat amb els noms dels nens i nenes que li han estat assignats. El tècnic lliurarà els nens als familiars que li mostrin el DNI i aquest coincideixi amb els que estan autoritzats prèviament en el moment de la inscripció per el pare o mare.

Sortida menors autoritzats / no acompanyats: Els infants, podran marxar sols a casa, sempre que els pares/mares o tutors legals, autoritzin aquesta per escrit.

Correu electrònic: Així mateix a més de la reunió informativa que es fa per via **ZOOM** podran enviar un formulari de contacte a través de la web amb suggeriments, peticions, queixes etc. A l'organització del campus adreçats

als coordinadors o atenció al client, el Complex es compromet a donar resposta en un termini de 48 hores com a màxim, **les peticions d'ampliació de contractació del servei, hauran de realitzar-se per mitjà de la nostra web, fins dimecres a les 12.00h de cada setmana, totes les sol·licituts presentades fora de termini, no es validaran.**

L'organització del Campus penjarà al seu web corporatiu el dossier informatiu amb tota la informació rellevant per als pares i familiars, on podran veure i fer-se una idea de les activitats, horaris i forma de funcionament del Campus d'Estiu.

Adaptació. (Grup 1, Sala Multiesport)

Volem donar suport a l'adaptació dels més petits i que puguin estar acompanyats en el primer contacte amb el nou espai i tècnics. És per això que podrem compartir una estoneta de temps, els dilluns de 9 del matí i fins a l'hora de l'esmorzar (10.15 h). Entre tots farem de elCampus una experiència inoblidable per als més petits.

Entrada relaxada (tots els grups)

Durant la setmana es farà una entrada relaxada de 9 a 9.15 h.

Distribució i noms dels grups



La distribució de grups es **fa per any de naixement**, tot i que els nens que participen en el campús són nens nascuts des del **2010 fins al 2021. (de 3 a 14 anys)**

Amb l'objectiu de facilitar l'adaptació, els grups es creen el més homogeni possible amb l'objectiu de que sigui més senzill adaptar les activitats als infants.

De forma orientativa els grups s'adaptaran als següents criteris de distribució i Ratios depenent del número d'inscrits:

		Ràtio per grup		
3 a 5 anys	G1	I3	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G2	I3-I4	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G3	I5	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
6 a 9 anys	G4	1r-2n	10-12 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G5	3r-4t	10-12 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
10 a 14 anys	G6	5è-6è	12-14 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G7	1r- 2n ESO	12-14 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●

**Aquest quadre és orientatiu; els cursos relacionats amb els grups varien en funció de la setmana degut al volum d'infants; no obstant, la ràtio d'infants per tècnic sempre és la mateixa segons el grup d'edat.*

La mitja d'assignació és de 10 infants aproximadament per tècnic, tot i que sempre hi ha un marge suportable de 2-3 nens/es més o menys en funció de l'edat i els grups.

La majoria de grups són d'uns 30 infants amb 3 tècnics com a mínim, tot i que també es poden donar altres distribucions més adients en funció de les inscripcions.

En compliment de la Llei Orgànica de Protecció de Dades i Garantía dels Drets Digitals així com la Llei de Serveis de la Societat de l'informació identificarem als alumnes pel seu nom i cognoms, aquestes publicacions seran penjades al nostre web. Per poder accedir a aquesta informació caldrà disposar de la acreditació. Aquesta serà enviada per correu electrònic a cada responsable o tutor legal del nen, abans de començar el servei contractat. En aquestes publicacions que es penjaran setmanalment, entre dijous i divendres de final de setmana; publicarem els continguts de les activitats així com la distribució de cada grup.

Espais de les activitats



ESPAIS	ACTIVITATS
Plaça d'elcomplex	Lliurament i recollida dels infants, jocs tradicionals, jocs pre esportius
Sala d'Activitats Dirigides (SAD)	Activitats dirigides, psicomotricitat, fitball, coreografies de ball, teatre, jocs d'interior, tallers, etc.
Sala Cos i Ment (SCM)	Activitats dirigides, psicomotricitat, fitball, coreografies de ball, teatre, jocs d'interior, tallers, Tv, activitats relax etc.
Sala Multiesport (SMP)	Acollida cangur, manualitats, pintura, dibuixos, teatre, contes infantils, jocs de taula, cançons, adaptació G1 menjador, etc.
Piscina petita	Esbarjo, Jocs aquàtics, Gimcana, altres.
Piscina mitjana (Social)	Esbarjo, jocs aquàtics, gimcana, circuits recreatiu, altres.
Piscina gran (Competició)	Esbarjo, jocs aquàtics, gimcana, circuits recreatiu, altres.



ESPAIS EXTERNS CAMPUS	ACTIVITATS
Pavelló d'Esports Nadal (espai 1) Pavelló d'Esports Nadal (espai 2)	Jocs tradicionals, pre esportius i esportius
Piscina de l'Escorxador	Esbarjo, recreatiu, jocs varis, altres
Parc Nadal	Jocs tradicionals, contacte natura, activitats lúdiques varies
Pistes exteriors	Jocs esportius com bàsquet, atletisme, handbol i també activitats lúdiques
Sortida petits	Jocs tradicionals, contacte natura, activitats lúdiques varies
Sortida temàtica i lúdico esportiva	Contacte natura, activitats lúdiques i soci culturals
Pista d'Atletisme Les Grases	Competicions d'estils olímpics d'atletisme
Plaça Dicià	Jocs tradicionals i activitats lúdiques varies

Dates



- Del 25 de juny fins el 6 de Setembre del 2024.
- L'oferta del Campus d'estiu és d'un total de 11 setmanes o torns.
- Podeu fer les inscripcions presencialment o per la web <https://elcomplex.cat/campus-estiu/>
- L'horari del campus del mes d'agost (indicat com "Servei reduït") serà de 9 a 13h, amb acollida de matí (de 8 a 9 h) i migdia (de 13 a 14 h), sense servei de menjador

SETMANES	DATES	
1	del 25 al 28 de juny	4 dies
2	de l'1 al 5 de juliol	1 setmana
3	del 8 al 12 de juliol	1 setmana
4	del 15 al 19 de juliol	1 setmana
5	del 22 al 26 de juliol	1 setmana
6	del 29 de juliol al 2 d'agost	1 setmana
7	del 5 al 9 d'agost	1 setmana servei reduït
8	del 12 al 16 d'agost	1 setmana servei reduït
9	del 19 al 23 d'agost	1 setmana servei reduït
10	del 26 al 30 d'agost	1 setmana
11	del 2 al 6 de setembre	1 setmana



Horaris



Acollida Matí (de 8 a 9 h)

Matí (de 9 a 13 h)

Matí + menjador (de 9 a 15 h)

Acollida Migdia (de 13 a 14 h)

Matí + tarda (de 9-13 h / 15-17 h)

Matí + menjador + tarda (de 9 a 17 h)

Menjador + tarda (de 13 a 17 h)

Acollida Tarda (de 17 a 18 h)

Horari del 5 al 23 d'Agost



- Setmanes 7, 8 i 9

- L'horari del campus durant el mes d'agost serà de 9 a 13h, amb acollida de matí i migdia, sense servei de menjador

Matí (de 9 a 13 h)

Acollida Matí (de 8 a 9 h)

Acollida Migdia (de 13 a 14 h)

Serveis opcionals



Acollides servei cangur

Franja horària, fora de l'activitat ordinària del Campus, en què es fa un servei d'atenció als infants.

- **Acollida matí (de 8 a 9 h)**

La persona responsable del nen podrà deixar-lo a la "Sala multiesport", en servei d'acollida de matí entre les 8 i les 9 h, en cap cas abans de les 8 h (el cobrament del servei equival a 1 h)

- **Acollida migdia (de 13 a 14 h)**

La persona responsable del nen podrà recollir-lo del servei d'acollida de mig dia entre les 13 i les 14 h, directament a la sala "Cos i ment" primera planta; en cap cas més tard de les 14 h (el cobrament del servei equival a 1 h).

- **Acollida tarda (de 17 a 18 h)**

La persona responsable del nen podrà recollir-lo del servei d'acollida de tarda entre les 17 i les 18 h, directament a la "Sala multiesport"; en cap cas més tard de les 18 h (el cobrament del servei equival a 1 h).

Hi ha la possibilitat d'acollir-se puntualment al servei d'acollida o menjador.



Menjador

Franja horària entre les 13 i les 15 h. Es distribuirà en 2 torns per tal que els nens més petits puguin dinar abans i descansar després mitjançant activitats més relaxades.

- **On es menjarà:** Sala Multiesport

- **Servei [Empresa pendent de definir]:** Una alimentació equilibrada i de qualitat, basada en productes ecològics i integrals.

- **Com es menjarà:** en 2 torns, assistits pels tècnics d'elcomplex i el personal del menjador.

- **El menú:** El fet de cuinar diàriament el menjar del Campus a la cuina d'elcomplex, incrementa moltíssim la qualitat del servei i la quantitat de menjar. Facilita també la dedicació dels tècnics cap als nens i nenes, així com una resposta immediata als casos especials. En el cas que un nen o nena tingui alguna al·lèrgia o problema es farà una dieta expressament a mida de l'Infant, comunicant-ho als responsables del Campus prèviament.

- **El menjar es cuinarà al dia i expressament pels nens i nenes del Campus.**

- **Agenda de menjador:** els infants de 3 a 6 anys que es quedin a dinar tindran una agenda de menjador que els tècnics completaran diàriament amb les observacions destacables en relació amb aquest servei amb l'objectiu de que els pares estiguin ben informats. L'agenda s'ha de retornar cada dia a la motxilla dels infants.

Menús 2024

PEN
DENT

JUNY

Amb la professionalitat i la col·laboració de:

DIVENDRES 23

- Amanida de pasta, tomàquet, blat de moro
- Burger completa
- Gelat

JUNY - JULIOL

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
<ul style="list-style-type: none">- Amanida de mongetes blanques, tomàquet, pastanaga i cogombre- Crestes de tonyina casolanes- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Pasta amb tomàquet i formatge ratllat- Truita de patates i enciam- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Arròs bio amb pastanaga i tomàquet- Peix al forn amb patates- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Cuscús amb verdures- Pollastre al forn amb tomàquet amanit- logurt natural	<ul style="list-style-type: none">- Burger de llavors completa amb tomàquet, enciam i formatge- Patates especiades- Gelat
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<ul style="list-style-type: none">- Amanida de lleties- Crestes de tonyina casolanes- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Pasta de colors amb tomàquet cru i pastanaga- Pudding tipus flam amb pèsols- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Arròs bio blanc amb salsa de soja tipus oriental- Peix al forn amb patates- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Cuscús amb albergínia- Pollastre al forn amb tomàquet amanit- logurt natural	<ul style="list-style-type: none">- Burger de llavors completa amb tomàquet, enciam i formatge- Patates especiades- Gelat
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<ul style="list-style-type: none">- Crema de pastanaga freda amb lleties vermelles- Crestes de tonyina casolanes- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Pasta integral amb salsa pesto- Truita de patates amb pa amb tomàquet- Fruita del temps	<ul style="list-style-type: none">- Arròs integral amb salsa de tomàquet- Peix arrebossat- logurt natural	<ul style="list-style-type: none">- Mongeta tendre i patata- Lluç al forn amb patates- Flam	<ul style="list-style-type: none">- Sushi d'alvocat i pastanaga- Pollastre teriyaki- Pastís



DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<ul style="list-style-type: none"> - Hummus de cigró amb pastanaga i pa - Cuscús amb seità i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis amb mantega i formatge - Truita de patates i carbassó - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs integral amb pastanaga i carbassó - Lluç al forn amb patates - logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura variada al forn - Pollastre a daus marinat - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida variada - Coques de pernil i formatge amb farina espelta - Gelat
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<ul style="list-style-type: none"> - Empedrat de lleties - Crestes de pernil i formatge - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integral amb pesto i formatge ratllat - Ous farcits amb tonyina - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús amb mongeta verda - Croquetes de bacallà - logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomàquet i carbassó al forn - Pollastre rostit amb patates i ceba - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Gaspatxo suau - Burger completa de vedella, completa amb formatge - Pastís

AGOST

DILLUNS 31 Juliol	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<ul style="list-style-type: none"> - Pèsols amb patates estofades - Croquetes variades - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb salsa de tomàquet i carbassó - Truita de patates amb pa amb tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la cubana - Peix arrebossat amb amanida - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla russa - Salsitxes de pollastre amb amanida - logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de patata, ou dur i tonyina - Coca casolana de pernil dolç i formatge - Gelat
DILLUNS 29 Agost	DIMARTS 30 Agost	DIMECRES 31 Agost	DIJOUS 1 Setembre	DIVENDRES 2 Setembre
<ul style="list-style-type: none"> - Cigròns guisats amb ou dur - Empanadilles de tonyina amb amanida i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta amb tomàquet i formatge ratllat - Truita de patates i enciam - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs bio amb pastanaga i tomàquet - Peix al forn amb patates - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús amb verdures - Pollastre al forn amb tomàquet amanit - logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Burger de llavors completa amb tomàquet, enciam i formatge - Patates especiades - Gelat





Entrades i sortides

Arribades

8 h	Sala multiesport	- Acollida matí
9 h	Plaça elComplex	- Inici campus matí
9h	Sala Multiesport	- Inici campus matí Grup 1
13 h	Sala multiesport	- Inici dinar
15 h	Plaça elComplex	- Inici campus tarda

Recollides

13 h	Plaça elComplex	- Final Campus Matí
14 h	Sala multiesport	- Acollida Mig dia
15 h	Plaça elComplex	- Final Dinar
17 h	Plaça elComplex	- Final Campus Tarda
18 h	Sala multiesport	- Final Acollida Tarda



Inscripcions online

Període d'inscripcions Campus Juliol: del 10 d'abril fins al 9 de Juny

Període d'inscripcions Campus Agost: del 10 d'abril fins al 23 de Juliol (no domiciliat)

- Per la nostra web: elcomplex.cat/
- Procés d'inscripció:
 1. Sol·licitud de plaça online (pre-inscripció)
 2. Confirmació de plaça amb contracte (en 3 hàbils o menys)
 3. Pagament de la Paga i senyal (Pagament online amb Targeta)
 4. Plaça garantida

Documentació que cal acreditar per la inscripció al web

- Arxiu del DNI del pare, mare o tutor
- Número del compte bancari (IBAN)
- Número de la targeta sanitària de l'infant (CAT SALUT)
- NIF de les persones autoritzades a recollir l'infant (si no marxa sol)

En cas necessari

- **A través de formulari web** en cas de malalties, al·lèrgies, necessitat de prendre medicaments, etc. (el full d'observacions caldrà demanar-lo a Atenció al Client) enviar el full mitjançant el web: www.elcomplex.cat/campus-estiu.
- **Ampliació de setmanes:** a través de l'Àrea privada.

Com? fins el dimecres a les 12h de la setmana anterior es podrà realitzar la inscripció directa. A partir de dimecres a les 12.01h, s'haurà de dur a terme una petició expressa per valorar si es pot incloure a l'infant. En cas de confirmar-se la plaça, per motius organitzatius no sortirà el seu nom als llistats. El Campus d'agost és realitzarà subjecte a un mínim d'inscripcions.

Preus 2024

Preus per setmanes

Fills d'abonats 20% dte.

Matí	70,80 €	56,64€
Matí + menjador	121,30 €	97,04€
Matí + tarda	102,10€	81,68€
Matí + menjador + tarda	152,20 €	121,76€
Tarda	35,60€	28,48€
Menjador + tarda	83,50 €	66,80€
Acollida (matí, migdia i tarda) 1h/5dies	18,70€	14,96€

Preus puntuals

Acollida 1h/dia puntual	4,90€
Menjador puntual 1 dia	13,70€
Devolució 1 dia de menjador, avisant 24h abans	6,10€
Sortida temàtica / migdia	18,00€
Sortida lúdic-esportiva / tot el dia	32,20€

Reserva i pagament

- 1 En el moment de la inscripció s'abonarà la quantitat de mínim 10 € en funció dels serveis contractats, en concepte de paga i senyal (pagament en efectiu o targeta).
- 2 La resta de pagaments es faran a través de la domiciliació bancària entre el 10 i el 14 de juny.
- 3 En el cas de cancel·lació de la reserva del Campus, elcomplex no retornarà l'import pagat en concepte de reserva del servei.

Paga i senyal

Imports de la reserva de plaça en funció de la quantitat de setmanes reservades i el tipus de servei.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Campus Matí	10€	20€	30€	40€	50€	60€	70€	80€	90€	100€	110€
Campus Matí + Menjador	15€	30€	45€	60€	75€	90€	105€	120€	135€	150€	165€
Campus Matí + Menjador + Tarda	20€	40€	60€	80€	100€	120€	140€	160€	180€	200€	220€
Campus Tarda	10€	20€	30€	40€	50€	60€	70€	80€	90€	100€	110€

Devolucions i canvis

- 4 En cas de no poder assistir al Campus d'estiu per motius justificats (malaltia o lesió), es retornarà el 50% de l'import, si la baixa es comunica 24 hores abans de l'inici de l'activitat i sempre que es porti un justificant mèdic.
- 5 No es retornarà cap import en qualsevol altre cas ni concepte llevat del supòsit anterior.
- 6 En cas de canvi de setmana s'entendrà que és una baixa de la setmana reservada i per tant s'aplicarà l'exposat en el punt 3.

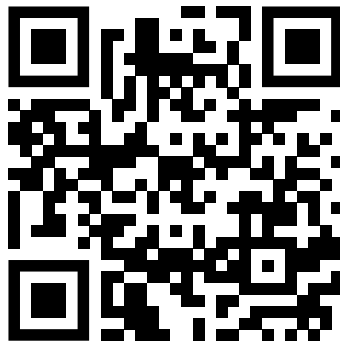
Descomptes i bonificacions

- 1 Els fills/es dels abonats/des d'elcomplex i dels socis del Club Natació Sant Feliu, gaudeixen d'un **20% de descompte**, vàlid per a abonats que han estat donats d'alta abans del 30 d'abril de 2024 i que romanguin actius durant el servei.
- 2 Les famílies que inscriguin més d'un/a fill/a al Campus es beneficiaran d'un **5% de descompte** amb aplicació a partir del segon/a fill/a.
- 3 Les famílies que inscriguin als/les seus/seves fills/es a més de dues setmanes consecutives tindran un **3% de descompte** a partir de la tercera.

IMPORTANT: Els descomptes no seran acumulables, prenent com a referència el que més afavoreixi a l'usuari. En el cas de no ser setmana completa, es calcularà la part proporcional de la setmana activa.



Per a més informació adreceu-vos
a les oficines d'atenció al client
o visiteu la nostra pàgina web
elcomplex.cat/



Moltes gràcies per la vostra confiança