



ALTA ONLINE



Necessites ajuda?
Sol·licita el contacte
d'un agent i et
trucarem l'abans
possible



DESCARREGA'T L'APP D'ELCOMPLEX



Reserva activitats

Reserva les teves sessions preferides, afegeix-les al teu calendari i apunta't en llista d'espera!



Entrenaments a mida

Entrenaments adaptats al teu objectiu i nivell. Visualitza els exercicis i progressa.



Més de 350 sessions virtuals

Accedeix a la gran varietat de classes virtuals, que tindràs disponibles a través de la nostra APP.



Registra el teu cardio

Porta el control de la teva activitat física inclús quan no estiguis a elcomplex. Natació, ciclisme, pàdel, running, triatló... i, molt més!



Descomptes per a persones abonades*

Categoria	Descompte
Cursos de natació	20%
Cursos de natació (per als fills/es dels abonats/es)	20%
Campus d'estiu, Nadal, Setmana Santa i cursos intensius	20%

*Antiguitat mínima de tres mesos consecutius.



De dilluns a divendres, de 6.30 a 23 h
Dissabtes, de 8 a 21 h
Diumenges i festius, de 9 a 15 h

Durant el mes d'agost hi haurà horari reduït, de 9 a 21 h de dilluns a dissabte. Festius, segons calendari anual.

TARIFA PREUS SETEMBRE 2023



PISCINES



SALA FITNESS



DIRIGIDES



TRX



SAUNES JACUZZI



SOLÀRIUM

#Esport



Abonaments

	LIFE	L. REDUIT	BASE	H2O	WEEKEND
Infants (6 -14 anys)	21,70 €				
Joves (15 - 25 anys)	30,80 €				
Adults (26 - 64 anys)	53,40 €	36,20 €	45,70 €	33,20 €	35,60 €
Aturats (16 - 64 anys)		14,48 €			
Jubilats >65 anys	37,60 €	26,10 €		23,30 €	
Familiar 2	92,80 €			69,50 €	
Familiar 3	92,80 €			69,50 €	
Familiar 4	105,70 €			79,60 €	
Familiar 5	110,00 €			83,00 €	

MATRÍCULA 39,50 €. La inscripció implicarà l'abonament de 7,40 € per la polsera d'accés, d'ús obligatori dins de la instal·lació.
Baixa mèdica (pagament a partir del 4rt mes) 13,90 €.



Assistència d'accidents
(consultar cobertures)

Activitats terrestres dirigides* - Pagament trimestral

Activitat	Sessions setmanals	Preu no abonat	Preu abonat Life	Preu abonat Base	
Ioga - Pilates	2	135,60 €	40% dte.	40% dte.	
Hipopressius	1	80,20 €	40% dte.	40% dte.	
Programa salut	Activitats aigua: 2 dies	2	96,90 €	Inclosa	40% dte.
	Activitats terra: 2 dies	4	121,20 €	Inclosa	40% dte.
	Activitats aigua: 2 dies				
Country - Salsa i Chachachà	1	80,20 €	10% dte.	10% dte.	

Pagament mensual

C-Mare	2	49,50 €	20% dte.	20% dte.
---------------	---	---------	----------	----------

- La quota inclou l'assegurança d'accidents.
- Les activitats amb pagament trimestral gaudiran d'una reducció d'un terç de la tarifa aprovada, durant el trimestre d'estiu, per no haver-hi l'activitat durant el mes d'agost. En cas contrari no s'aplicarà aquest criteri.
- Totes les inscripcions estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Entrenador personal

Concepte	Sessions	Abonament	Sense abonament
Individual	1	44,90 €	52,90 €
Individual	5	212,10 €	251,50 €
Individual	10*	403,90 €	475,80 €

*Beneficiat del 20% de descompte a partir de la segona compra, en abonaments de 10 sessions d'entrenador personal, dintre del mateix any. Consultar preus per a grups de més de 2 persones.

Entrades diàries

	Feiners	Festius
De 6 a 21 anys	6,90 €	8,70 €
De 22 a 64 anys	8,70 €	11,10 €
Jubilats/carnet blau	5,30 €	7,30 €

Conceptes addicionals

Lloguer de guixeta mitjana (anual)	59,70 €
Lloguer de guixeta mitjana (trimestral)	21,00 €
Reposició de polsera	7,40 €
Reposició de targeta	5,20 €

Abonament 10 entrades

De 6 a 21 anys	56,10 €
De 22 a 64 anys	70,30 €
Jubilats/carnet blau	41,80 €

Documentació necessària per a la inscripció:
DNI i dades bancàries

L'assessorament de rutines de treball a la sala fitness i l'àrea aquàtica està inclòs per als abonats/des

Activitats aquàtiques dirigides¹ Cursos natació²

Mensual

Dona embarassada

2 sessions / setmana 49,50 €

Nadons i família

1 sessió / setmana 49,50 €

Infant 2-3 anys + família

1 sessió / setmana 49,50 €

Cursets anual amb renovació Trimestral

Adults

2 sessions / setmana 106,30 €

Gent gran

2 sessions / setmana 67,90 €

Cursets anual amb renovació Trimestral

Infants fins a P3 (2-3 anys)

1 sessió / setmana 69,50 €

2 sessions / setmana 127,90 €

Infants de P4 i P5 (4-5 anys)

1 sessió / setmana 60,80 €

2 sessions / setmana 113,30 €

Infants a partir de 1r de primària (6-15 anys)

1 sessió / setmana 54,90 €

2 sessions / setmana 102,40 €

Natació terapèutica

2 sessions / setmana

No abonat 96,90 € / abonats 40% dte.

¹ La inscripció als cursos de natació particulars (menors de 8 anys amb acompanyant 2 targetes) i activitats complementàries dirigides per adults, implicarà l'abonament de 5,20 € per cadascuna de les targetes que sigui necessària per a l'accés a la instal·lació i portar a terme l'activitat. Les targetes i polseres són la clau d'accés a la instal·lació i és d'ús exclusiu del titular d'aquesta. No s'ha de tornar un cop finalitzada l'activitat i la seva pèrdua o deteriorament serà responsabilitat del propietari/a.

² Descompte del 20% per a totes les persones abonades. (Campus d'estiu, natació infants i adults, amb antiguitat mínima de tres mesos).

Activitat física (manteniment d'adults)

Lloc: Palau d'Esports Juan Carlos Navarro i Escola Monmany

Adults	2 sessions / setmana	Trimestral	61,50 €
Jubilats / carnet blau	2 sessions / setmana	Trimestral	19,20 €