

GUIA DE CURSETS PARTICULARS INFANTILS

TEMPORADA
2023-24



Actualitzat, 25 de gener 2024

Índex

1 Introducció	4
2 Normes de funcionament	5
3 Calendari i horaris	6
4 Accessos	9
5 Reunions informatives	11
6 Mapa de vestidors	12
7 Consultes tècniques	14
8 Procediments administratius	15

1 Introducció

L'activitat aquàtica és essencial per a la nostra vida, ens permet treballar aspectes físics, emocionals i socials. Cada persona pot tenir diferents objectius per aquesta pràctica, ja sigui per gaudir-la de manera recreativa, competitiva, terapèutica, o simplement per tenir una seguretat en un medi que és molt present en el nostre entorn.

Des d'elcomplex, volem potenciar aquesta pràctica de la natació des d'edats ben primerenques, fins a la gent gran, i disposem d'un ventall d'activitats orientades a tots aquests grups.

Disposem de cursos de natació per a infants des de que són nadons (juntament amb família), de 2 a 3 anys amb família o particulars individuals, de 4 a 5 anys i per a nens/es de 6 a 15 anys. També oferim cursos de natació per a persones de més de 15 anys denominats cursos de natació d'adults.

MATERIAL (Marcat amb el nom)

- Tovallola o barnús
- Casquet de bany
- Banyador
- Ulleres (opcional)
- Xanquetes/Mitjons

2 Normes de funcionament



ULLERES DE BANY

Recomanem l'ús d'ulleres de bany.



CASQUET DE BANY

Es obligatori l'ús del casquet de bany.



UTILITZAR XANCLETES

Es obligatori l'ús de xanquetes per desplaçar-se pel recinte de les piscines.



CONSULTES A TRAVÉS DE LA WEB

Per tal d'evitar les congestions a l'accés i al taulell d'atenció al client, si és possible, realitza la teva consulta a través del nostre web elcomplex.cat/turisme-natacio-infantils/.



TARGETES OBLIGATÒRIES PER ACCEDIR

Per accedir serà obligatori accedir amb les targetes d'accés tant per als infants com als acompanyants.



FES L'ESPERA A L'EXTERIOR

Per a la teua protecció i la de tots, evita, sempre que el clima ho permeti, esperar dins de la instal·lació.



PENJADOR DISPONIBLE

Pots deixar les teves pertinències al vestidor, pensat al penjador del vestidor per deixar els bancs fixats per als altres clients.



EVITA FER AGLOMERACIONS

Evita fer aglomeracions amb altres pares, mares, amics o companyis, a les portes dels vestidors.



SEGUIR RECORREGUTS

Segueix els recorreguts senyalitzats en tot moment.



DUTXES DISPONIBLES

Dutxes disponibles als vestidors, fer ús adequat, utilitzant el peïsc.



RESPECTAR ELS HORARIS D'ACCÉS

Per evitar aglomeracions entre grups i confusió de pertinències, és vital que respectes els horaris d'entrada i sortida establerts.



Gràcies!
PER FER-HO BE

3 Calendari i horaris

3.1 CURSOS PARTICULARS INFANTILS

Data inici curssets infantils (2 a 15 anys)

Dilluns 2 d'octubre de 2023

Durada dels trimestres

1r trimestre: 1 d'octubre al 20 de desembre 2023

2n trimestre: 8 de gener al 31 de març 2024

3r trimestre: 1 d'abril al 21 de juny 2024

Jornades de Portes Obertes

1r trimestre: 27 de novembre al 3 de desembre 2023

2n trimestre: 18 de març al 24 de març 2024

3r trimestre: 27 de maig al 2 de juny 2024

Horaris de curssets

De dilluns a divendres:

De 17 a 17.45 h

De 17.45 a 18.30 h

De 18.30 a 19.15 h

Dissabtes:

De 10 a 10.45 h

De 10.45 a 11.30 h

De 11.30 a 12.15 h

De 12.15 a 13 h





3.2 CURSOS 2-3 FAMÍLIES

Data inici cursos 2-3 famílies

Dilluns 2 d'octubre 2023

Durada dels trimestres

D'octubre de 2023 a juny de 2024

Horaris de cursos

Dilluns:

De 18.30 a 19.15 h

Diimecres:

De 18.30 a 19.15 h

Dijous:

De 18.30 a 19.15 h

Dissabte:

De 9 a 9.45h i de 12.15 a 13h

Diumenge:

De 9.30 a 10.15h



S'utilitzen els vestidors d'abonats masculí i femení. Si porteu cotxet el podeu deixar en els llocs indicats.

- Al costat d'atenció al client.
- Als vestidors (sota els miralls)

Un cop iniciada l'activitat, és pot sugerir canvi d'hora depenent de l'edat i evolució del nadó, per estar en el grup adequat.

Calendaris i horaris

3.3 CURSOS NADONS-FAMÍLIES

Data inici cursos Nadons-Famílies

Dissabte 5 de setembre de 2020

Mesos d'activitat del grup

De setembre a juliol

Horaris

Dissabtes:

De 10.25 a 10.55 h

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h

Diumenges:

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h



DUTXES HABILITADES AL VESTIDOR G5

Dutxes habilitades al vestidor de Grup 5. Els cotxets es poden deixar sota el mirall, i es obligatori l'ús de peücs dintre de les dutxes.



2 ACOMPANYANT PER NADÓ

Almenys, durant la primera sessió. De totes maneres, durant la temporada podran assistir a l'activitat dos acompanyants del nadó.



NO DEIXAR MOTXILLES AL VESTIDOR

Les motxilles hauran de quedar penjades als penjadors del vestuari per a deixar els bancs lliures.

















8 FAMÍLIES PER GRUP















La ràtio de famílies per grup és d'11 famílies, per tal de garantir la millor manera de treball de grup.

4 Accessos















Grup 17 a 17.45 h (de dilluns a divendres)

Entrada amb l'infant	16.45 h				2 targetes
Inici del curset	17.00 h				
Sortida dels pares/mares	17.00 h				1 targeta
Finalització del curset	17.50 h				
Entrada dels pares/mares	17.50 h				1 targeta
Sortida amb l'infant	18.05 h				2 targetes















Grup 17.45 a 18.30 h (de dilluns a divendres)

Entrada amb l'infant	17.25 h				2 targetes
Inici del curset	17.40 h				
Sortida dels pares/mares	17.40 h				1 targeta
Finalització del curset	18.35 h				
Entrada dels pares/mares	18.35 h				1 targeta
Sortida amb l'infant	18.50 h				2 targetes

Grup 18.30 a 19.15 h (de dilluns a divendres)

















Entrada amb l'infant	18.10 h				2 targetes
Inici del curset	18.25 h				
Sortida dels pares/mares	18.25 h				1 targeta
Finalització del curset	19.15 h				
Entrada dels pares/mares	19.15 h				1 targeta
Sortida amb l'infant	19.30 h				2 targetes

Grup 10 a 10.45 h (dissabtes)

















Entrada amb l'infant	09.45 h				2 targetes
Inici del curset	10.00 h				
Sortida dels pares/mares	10.00 h				1 targeta
Finalització del curset	10.50 h				
Entrada dels pares/mares	10.50 h				1 targeta
Sortida amb l'infant	11.05 h				2 targetes

Accessos

















Grup 10.45 a 11.30 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	10.25 h	    2 targetes
Inici del curset	10.40 h	
Sortida dels pares/mares	10.40 h	   1 targeta
Finalització del curset	11.35 h	
Entrada dels pares/mares	11.35 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	11.50 h	    2 targetes

Grup 11.30 a 12.15 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	11.10 h	    2 targetes
Inici del curset	11.25 h	
Sortida dels pares/mares	11.25 h	   1 targeta
Finalització del curset	12.20 h	
Entrada dels pares/mares	12.20 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	12.35 h	    2 targetes

Grup 12.15 a 13 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	11.55 h	    2 targetes
Inici del curset	12.10 h	
Sortida dels pares/mares	12.10 h	   1 targeta
Finalització del curset	13.00 h	
Entrada dels pares/mares	13.00 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	13.15 h	    2 targetes



Infant



Acompanyant



Targeta Infant



Targeta Acompanyant


5 Reunions informatives

Aquest any, les reunions informatives prèvies als cursos, **les realitzarem per videoconferència (des de l'aplicació Zoom) en dos horaris**. La reunió serà la mateixa, però per que així poder-vos adaptar a qualsevol de les que us vagi millor en quant a horari. Podreu accedir directament des dels següents Codis QR, però **primer haureu d'haver-vos descarregat l'app de Zoom** des de Play Store o App Store.

Reunions




26 setembre

 11.00 h



28 setembre

 18.30 h

6 Mapa de vestidors

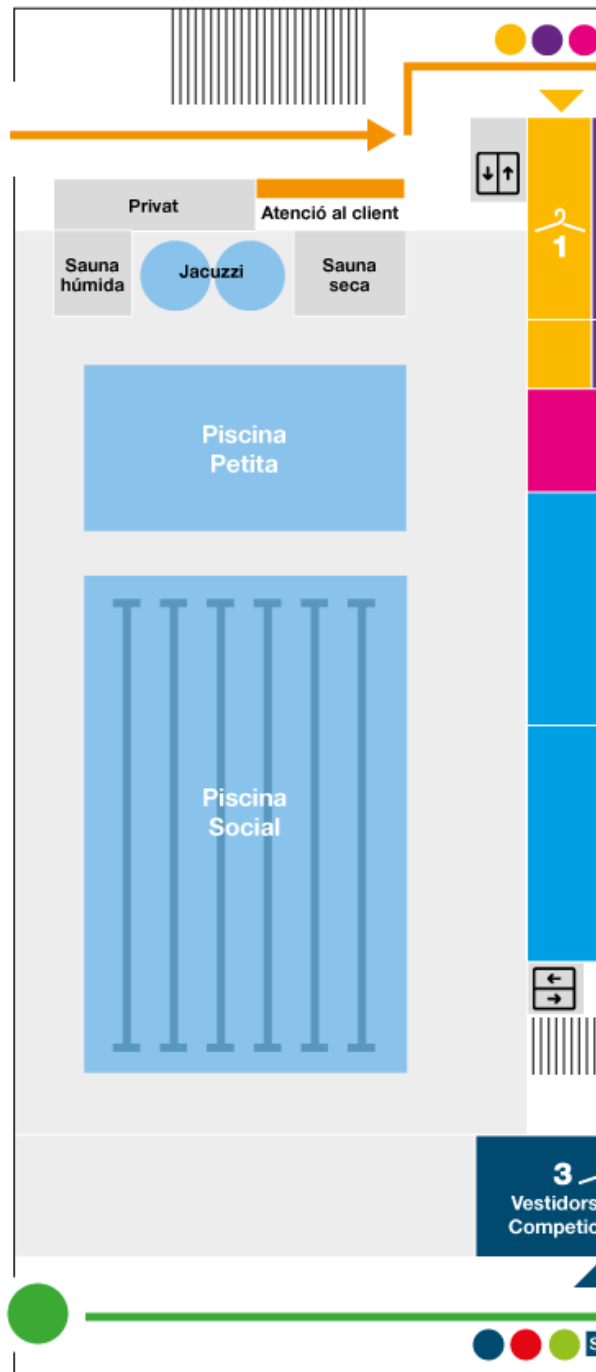
Entrada

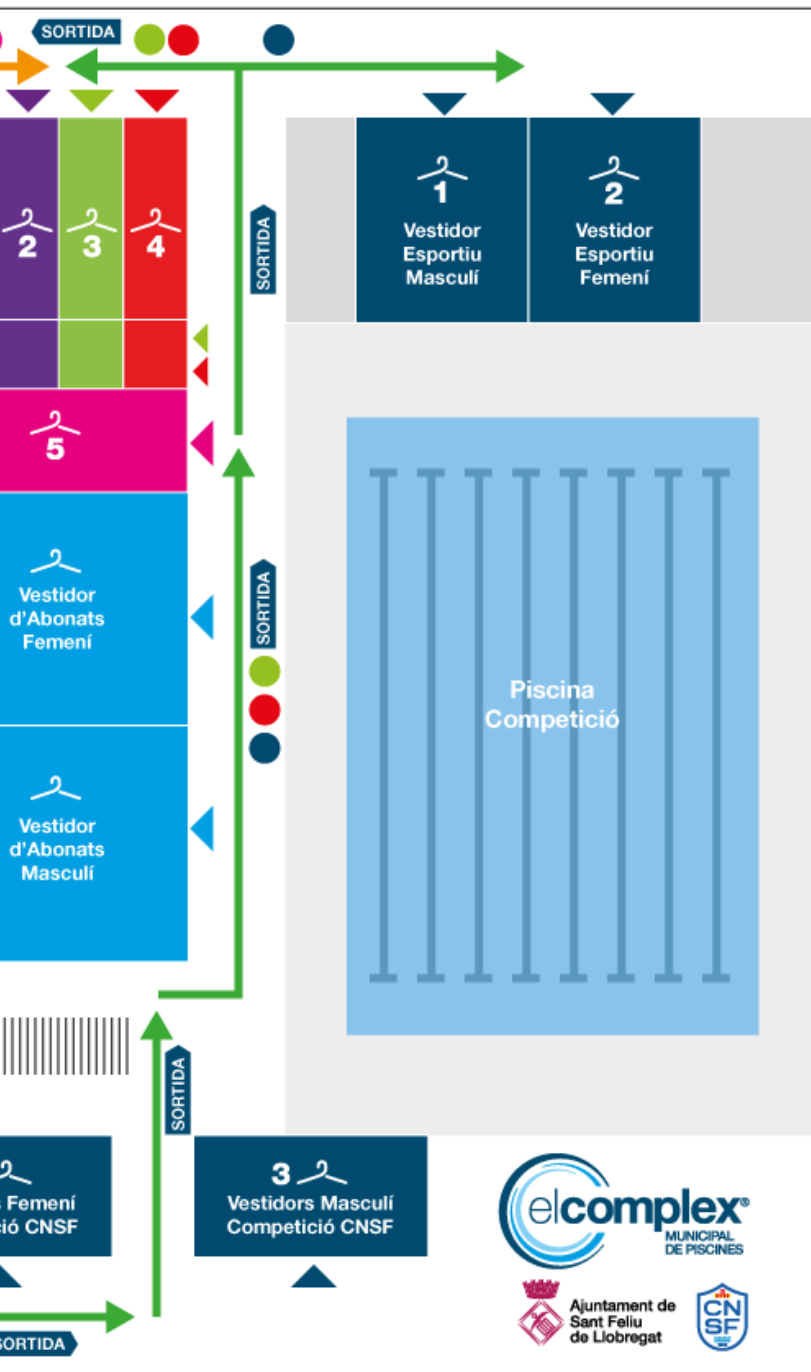
- Accés Porta Principal**
- De dilluns a divendres
- 5 2-3 anys
 - 1 4-5 anys
 - 2 4-5 anys
- Dissabtes
- 1 2-3 anys
 - 2 6-7 anys
 - 3 4-5 anys
 - 4 4-5 anys
 - 3 8-15 anys
 - 3 8-15 anys
 - 5 Nadons

TOTHOM HA DE SORTIR PER LA PORTA PRINCIPAL

- Accés Porta Punt Verd**
- De dilluns a divendres
- 3 6-7 anys
 - 4 6-7 anys
 - 3 8-15 anys
 - 3 8-15 anys
- Esportistes CNSF**
- 3 Pre-benjamí
 - 3 Benjamí
 - 3 Alevins
- Dissabtes tots els grups per la **PORTA PRINCIPAL**

PORTA PUNT VERD





7 Consultes tècniques

LES CONSULTES TÈCNIQUES SOBRE EL FUNCIONAMENT DELS CURSOS DE NATACIÓ I/O DUBTES ES REALITZARAN:



A través del formulari de contacte al web:
elcomplex.cat/cursos-natacio-infantils/

TIPUS DE CONSULTES:




Consultes de nivell
Adaptació al grup
Traspasar informació addicional al tècnic
Avaluació de l'infant
Distribució de grups



8 Procediments administratius


LES GESTIONS ADMINISTRATIVES ES REALITZARAN:

 Presencialment al taulell d'Atenció al Client

 **93 666 14 44**

PER A MÉS INFORMACIÓ O DUBTES:

 **93 666 14 44**

 Formulari de contacte al web: **elcomplex.cat/contacta**

 **Dilluns a divendres** de 6.30 a 22 h.
Dissabtes 8 a 21 h.
Dimenges 9 a 15 h.





Gràcies!

PEL VOSTRE SUPORT

