

20%

Descompte per fills i filles
d'abonats, i socis del
Club Natació Sant Feliu,
inscrits abans
del 30 d'abril de 2023



Hola!
Aquest any tenim..
CAMPUS A L'AGOST!!



Del 23 de juny al 5 de setembre

Organitzat per: Club Natació Sant Feliu



Què és el campus?

U	K	I	U	G	N	R	U	Q	M	A	N	U	A	L	I	T	A	T	S
X	H	B	C	N	A	T	A	C	I	O	Z	V	O	R	R	B	T	Y	Y
A	C	Y	P	D	I	V	E	R	S	I	Ó	I	Z	E	H	A	X	K	D
E	O	H	A	J	I	P	R	N	N	G	V	S	B	S	Y	X	L	J	S
A	S	V	R	O	A	G	A	T	I	K	M	H	F	P	R	X	G	T	D
N	V	Q	T	N	Y	M	A	O	G	R	C	H	A	E	Z	K	N	Y	H
X	S	I	I	P	I	H	I	P	A	F	F	F	H	C	P	Y	M	I	V
K	Q	S	C	F	B	C	R	S	G	I	O	X	M	T	A	H	L	B	T
H	J	Z	I	N	K	O	A	F	T	N	A	G	M	E	C	T	V	J	Y
C	E	U	P	S	D	Z	N	N	W	A	F	A	C	V	T	A	C	G	T
J	D	S	A	T	D	L	G	A	T	G	T	U	Y	Y	I	J	Y	J	H
E	C	S	C	S	H	W	L	X	J	A	M	D	T	R	V	O	P	O	H
B	W	B	I	G	E	E	È	N	H	H	R	I	L	E	I	C	X	C	U
A	S	X	Ó	Y	S	V	S	G	W	U	W	R	V	T	T	S	N	S	K
O	E	F	W	H	P	P	L	D	M	B	O	Y	Z	U	A	L	Q	Z	S
C	O	L	A	B	O	R	A	C	I	Ó	Y	U	Y	H	T	E	Z	L	Q
N	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T	V	V	K	G	S	C	O	W	P
I	C	L	E	O	T	M	Q	N	Q	I	A	W	L	K	D	W	C	V	S
M	G	A	F	L	S	D	I	S	C	I	P	L	I	N	A	Q	C	Q	I
B	U	M	V	A	L	O	R	S	J	D	E	N	A	T	U	R	A	D	N

JUGA I DESCOBREIX!

RESULTATS: NATURA · ESPORTS · ANGLÈS · DIVERSITAT · ACTIVITATS · VALORS · RESPECTE · PARTICIPACIÓ · COL·LABORACIÓ · GAUDIR · AMISTAT · JOCS · DIVERSIÓ · CANTAR · MANUALITATS · DISCIPLINA · JOCS · NATACIÓ

Novetats!



Ampliem setmanes de Campus al mes d'Agost. Del 7 al 25, oferim servei de 9.00h a 13.00h i acollida matí i migdia.

En què consisteix?

- Viure noves experiències
- Gaudir d'un espai lúdic i esportiu
- Conciliar vida familiar i laboral
- Aprendre jugant i jugar aprenent
- Fer nous amics
- Fomentar valors humans positius
- Aprendre convivència i treball en equip, potenciar l'àmbit social, afectiu i cognitiu del nen
- Fer esport i fer salut
- Companyonia i convivència
- Integrar hàbits saludables d'alimentació, higiene i civisme
- Desenvolupar el treball de la motricitat
- Practicar l'expressió corporal i emocional
- Desenvolupar la coordinació oculo-manual i activitats de manipulació
- Conèixer l'entorn natural i un ampli ventall d'esport
- En aprendre la importància de reciclar i tenir cura del nostre medi natural

**...i ADAPTACIÓ
amb el grup dels
MÉS PETITS!!!**





Quines activitats farem?



Jocs tradicionals i populars

Amb aquests jocs recuperem els costums dels jocs de la nostra infància, mostrant i fent partícips als nens dels jocs de cada època: xarranca, saltar a la corda, mocador, bitlles, etc.



Jocs de psicomotricitat

Els més petits gaudiran de jocs específics per desenvolupar les diferents destreses motrius de la manera més divertida.



Jocs esportius

Amb aquests jocs fomentem el coneixement i la pràctica de l'activitat esportiva de diferents esports individuals i col·lectius: activitats atlètiques amb implement, gimnàstiques amb pilota, etc.



Activitats aquàtiques recreatives

Amb aquestes activitats ens refresquem i juguem a l'aigua tot treballant les diferents possibilitats motrius que ofereix el medi.



Jocs de taula

Amb aquesta activitat recuperem la pràctica dels jocs de taula tradicionals i també moderns: parxís, joc de l'oca, escacs, "Unno", puzles, etc.



Treballs manuals

Activitats amb les quals donem peu i reforcem les qualitats artístiques dels nens: dibuixos, papiroflèxia, plastilina, pintura, etc.



Petites sortides

Activitats a l'aire lliure al parc Nadal, Piscina de l'Escorxador, curses d'orientació, guerrilles d'aigua i moltes més activitats d'esbarjo, etc.



Activitats Fitness cycling

Activitat física que es realitza damunt d'una bicicleta estàtica i de forma col·lectiva dintre d'un nou espai de jocs de llums i so.



Activitat HBX

Sessions adaptades als nens on es treballa nivell funcional sense material de pes per tal de protegir-los de lesions i fer de l'activitat física una activitat saludable, amb una base musical. Estimulem i potenciem el desenvolupament físic, saludable, psicològic i social dels infants.



Hora del Conte

Escollar contes fomenta la lectura, fa que es transmetin valors com el respecte i la tolerància, però sobretot, és un clar estimul per a la imaginació.



Tallers

Activitats amb l'objectiu de l'aprenentatge i el treball en equip



Excursions

Es faran excursions durant el mes de juliol. Els nens i nenes podran gaudir de la natura, d'activitats lúdiques i educatives a l'aire lliure o a centres adequats per continuar treballant amb la temàtica del campus. Es faran de jornada sencera o fins al migdia i sense sortir de la província de Barcelona.

HI HAURÀ 2 TIPUS: SORTIDES TEMÀTIQUES

Fins a migdia, són sortides amb un desplaçament per l'àrea de Barcelona, les activitats que realitzaran els nens i nenes tindran una durada d'entre 1 i 2 hores. Aquestes sortides seran de caràcter educatiu.

SORTIDES LÚDIC ESPORTIVES

Aquestes sortides seran de tot el dia, també portaran una orientació educativa i de conservació del medi, encara que l'objectiu principal és lúdic-esportiu, al ser de tot el dia hi haurà servei de pícnic inclòs servei de menjador en el preu de la sortida i opcional Campus matí.

Sortides temàtiques i lúdiques



LA GRANJA

Setmana: 6 de juliol

EDAT: de 3 a 6 anys

Sortida de tot el dia, picnic inclòs

Sortida: 9 h mati, pl. Estació. **Arribada:** 17 h, pl. Estació

Granja d'Aventura Park és un parc d'oci educatiu per a infants i adults, on aprendre, experimentar i divertir-se vivint un dia diferent i inoblidable en plena natura.

Què fem i com ho fem?

Educació basada en l'experiència i les aptituds: És un parc on descobrir una manera de viure respectuosa amb el medi ambient i on adquirir noves eines per potenciar i desenvolupar aptituds emocionals, psicomotrius i d'interacció social.



TIBIDABO

Setmana: 7 de juliol

EDAT: a partir de 7 anys

Sortida de tot el dia, picnic inclòs

Sortida: 9 h mati, pl. Estació. **Arribada:** 17 h, pl. Estació

El Parc d'Atraccions Tibidabo és un indret màgic de la ciutat de Barcelona amb atraccions i espectacles per a totes les edats i la millor vista panoràmica de la ciutat. Es tracta del segon parc d'atraccions més antic d'Europa inaugurat el 1901 amb l'obertura del primer Funicular d'Espanya.



LES DEUS AVENTURES

Setmana: de 3 a 7 anys l'11 de juliol, i més de 8 anys el 14 de juliol

EDAT: de 3 a 14 anys

Sortida: 9 h mati, pl. Estació. **Arribada:** 17 h, pl. Estació

Les Deus Aventures és un un parc plè d'emocions amb circuits acrobàtics en altura amb tirolines, vies ferrates i jocs espectaculars, sempre acompanyats per un monitor. Tot en el marc incomparable del Riu Mediona.



Les excursions
queden subjectes
a possibles variacions

Sortides temàtiques i lúdiques



ILLA FANTASIA

Setmana:

EDAT: a partir de 8 anys

Sortida de tot el dia, picnic inclòs

Sortida: 9 h mati, pl. Estació. **Arribada:** 17 h, pl. Estació

Illa fantasia és l'entorn ideal per a gaudir un divertit dia amb els amics. És un dels parcs aquàtics més amplis del país i amb major oferta d'atraccions i espectacles. En els seus 75.000 m² podrem trobar fins a 22 atraccions aquàtiques, tres macro-piscines per a tota la família, un parc infantil, un recinte de mini-golf i diferents zones d'esbarjo.



COSMO CAIXA/ CAIXA FORUM

Setmana

EDAT: de 3 a 14 anys

Sortida: 9 h mati, pl. Estació. **Arribada:** 13 h, pl. Estació

Gaudirem de les activitats i exposicions que estiguin programades per aquestes dates.

Reunió de pares



Us preguem la vostra assistència a una de les reunions informatives Online.
Temps aproximat: 30 minuts.



MAIG: dimarts 9, a les 10h i 18.30h

JUNY: dimarts 13, a les 10h i 18.30h

MAIG

JUNY



Informació bàsica de l'infant

La persona responsable del nen/a cal que signi una autorització per tal de donar consentiment en els casos següents:



1. Si el nen ha de prendre algun tipus de medicament

A la inscripció del Campus caldrà omplir el full indicant tipus de medicament, horaris i quantitat, **aportant la prescripció mèdica** que així ho indiqui.



2. Observacions específiques, contacta'ns

En el cas en que algun infant tingui alguna malaltia, necessitat especial o que tingui algun tipus d'al·lèrgia o intolerància alimentària cal que ens ho feu saber a través del formulari web.



3. Si el nen/a marxa sol/a

A l'hora de fer la inscripció especifiqueu si el nen/a ha de marxar amb una persona diferent del pare/mare o de la persona que habitualment el recull.



Què cal portar?

Indumentària que han de portar els/les nens/es segons la programació que tingui el seu grup cada dia:

Roba esportiva: samarreta, pantalons curts, mitjons i calçat esportiu.

Motxilla amb:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Banyador | <input type="checkbox"/> Muda de roba interior de recanvi | <input type="checkbox"/> Esmorzar |
| <input type="checkbox"/> Tovallola o barnús | (pels més petits, si és necessari) | <input type="checkbox"/> Ampolla d'aigua petita |
| <input type="checkbox"/> Casquet de bany | <input type="checkbox"/> Gorra | <input type="checkbox"/> Material esporàdic que es comuniqui per part de la organització (samarreta per pintar,...) |
| <input type="checkbox"/> Sabatilles de bany | <input type="checkbox"/> Crema solar | |

És obligatori que tota la indumentària estigui marcada amb el nom i cognom de l'infant.

Què NO cal portar al campus per a evitar problemes

- Objectes de valor (rellotges, arracades, etc.)
- Joguines, consoles
- Patinets
- Telèfons mòbils (autorització)
- Diners
- Llaminadures
- Material esportiu (pilotes, raquetes, etc.) aquest material va a càrrec de la instal·lació

Altres informacions a tenir en compte per les famílies

- És fonamental per al correcte desenvolupament de les diverses activitats, ser puntual tant a l'hora de l'arribada com a l'hora de la recollida.
- Els nens i les nenes es canvien junts fins a 1r de primària.
- El Complex no es farà responsable de la pèrdua o sostracció d'objectes personals.
- **Esmorzar l'hauran de portar de casa.** Esmorzaran entre les 10,15 i les 10,45 h del matí. Aconsellem que portin petit entrepà o bé peces de fruita i algunes barreta de cereals, suc, etc.
- Hauran de dur una ampolla d'aigua per assegurar la correcta hidratació durant les activitats que es fan fora de la instal·lació (recomanable marcar-hi el nom).

Important!

Lliurament dels infants

Els pares o persones encarregades de la recollida del infant, hauran de mostrar el seu DNI al monitor, aquest tindrà coneixement de les persones autoritzades a emportar-se el nen. Amb aquesta mesura es pretén garantir en tot moment l'entrega dels nens a les persones autoritzades.

En cap cas, s'entregarà un/a nen/a, si la persona responsable no consta com autoritzada i si no aporta el DNI.

Cada tècnic del campus disposarà del llistat amb els noms dels nens i nenes que li han estat assignats. El tècnic lliurarà els nens als familiars que li mostrin el DNI i aquest coincideixi amb els que estan autoritzats prèviament en el moment de la inscripció per el pare o mare.

Sortida menors autoritzats / no acompanyats: Els infants, podran marxar sols a casa, sempre que els pares/mares o tutors legals, autoritzin aquesta per escrit.

Correu electrònic: Així mateix a més de la reunió informativa que es fa per via **ZOOM** podran enviar un formulari de contacte a través de la web amb suggeriments, peticions, queixes etc. A l'organització del campus adreçats

als coordinadors o atenció al client, el Complex es compromet a donar resposta en un termini de 48 hores com a màxim, **les peticions d'ampliació de contractació del servei, hauran de realitzar-se per mitjà de la nostra web, fins dimecres a les 12.00h de cada setmana, totes les sol·licituts presentades fora de termini, no es validaran.**

L'organització del Campus penjarà al seu web corporatiu el dossier informatiu amb tota la informació rellevant per als pares i familiars, on podran veure i fer-se una idea de les activitats, horaris i forma de funcionament del Campus d'Estiu.

Adaptació. (Grup 1, Sala Multiesport)

Volem donar suport a l'adaptació dels més petits i que puguin estar acompanyats en el primer contacte amb el nou espai i tècnics. És per això que podrem compartir una estoneta de temps, els dilluns de 9 del matí i fins a l'hora de l'esmorzar (10.15 h). Entre tots farem de elCampus una experiència inoblidable per als més petits.

Entrada relaxada (tots els grups)

Durant la setmana es farà una entrada relaxada de 9 a 9.15 h.

Distribució i noms dels grups



La distribució de grups es **fa per any de naixement**, tot i que els nens que participen en el campús són nens nascuts des del **2009 fins al 2020. (de 3 a 14 anys)**

Amb l'objectiu de facilitar l'adaptació, els grups es creen el més homogeni possible amb l'objectiu de que sigui més senzill adaptar les activitats als infants.

De forma orientativa els grups s'adaptaran als següents criteris de distribució i Ratios depenent del número d'inscrits:

		Ràtio per grup		
3 a 5 anys	G1	P3	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G2	P3-P4	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G3	P4	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G4	P5	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
6 a 9 anys	G5	1r	8-10 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G6	2n	10-12 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G7	3r-4t	10-12 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
10 a 14 anys	G8	5è-6è	10-12 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●
	G9	1r- 2n ESO	12-14 / 1 aprox.	●●●●●●●●●●

La mitja d'assignació és de 10 infants aproximadament per tècnic, tot i que sempre hi ha un marge suportable de 2-3 nens/es més o menys en funció de l'edat i els grups.

La majoria de grups són d'uns 30 infants amb 3 tècnics com a mínim, tot i que també es poden donar altres distribucions més adients en funció de les inscripcions.

En compliment de la Llei Orgànica de Protecció de Dades i Garantía dels Drets Digitals així com la Llei de Serveis de la Societat de l'informació identificarem als alumnes pel seu nom i cognoms, aquestes publicacions seran penjades al nostre web. Per poder accedir a aquesta informació caldrà disposar de la acreditació. Aquesta serà enviada per correu electrònic a cada responsable o tutor legal del nen, abans de començar el servei contractat. En aquestes publicacions que es penjaran setmanalment, entre dijous i divendres de final de setmana; publicarem els continguts de les activitats així com la distribució de cada grup.

Espais de les activitats



ESPAIS	ACTIVITATS
Plaça del Complex espai	Lliurament i recollida dels infants, jocs tradicionals, jocs pre esportius
Sala polivalent (Activitats Dirigides)	Activitats dirigides, psicomotricitat, fitball, coreografies de ball, teatre, jocs d'interior, tallers, etc.
Sala polivalent (Cos i Ment)	Activitats dirigides, psicomotricitat, fitball, coreografies de ball, teatre, jocs d'interior, tallers, Tv, activitats relax etc.
Sala polivalent (Multiesport)	Acollida cangur, manualitats, pintura, dibuixos, teatre, contes infantils, jocs de taula, cançons, adaptació G1 menjador, etc.
Piscina petita 1 espai	Esbarjo, Jocs aquàtics, Gimcana, altres.
Piscina mitjana (social) 2 espais	Esbarjo, jocs aquàtics, gimcana, circuits recreatiu, altres.
Piscina gran (competició)	Esbarjo, jocs aquàtics, gimcana, circuits recreatiu, altres.



ESPAIS EXTERNS CAMPUS	ACTIVITATS
Pavelló d'Esports Nadal (espai 1) Pavelló d'Esports Nadal (espai 2)	Jocs tradicionals, pre esportius i esportius
Piscina de l'Escorxador	Esbarjo, recreatiu, jocs varis, altres
Parc Nadal	Jocs tradicionals, contacte natura, activitats lúdiques varies
Pistes exteriors	Jocs esportius com bàsquet, atletisme, handbol i també activitats lúdiques
Sortida petits	Jocs tradicionals, contacte natura, activitats lúdiques varies
Sortida temàtica i lúdico esportiva	Contacte natura, activitats lúdiques i soci culturals
Sortida temàtica / migdia Sortida lúdico-esportiva / tot el dia. Pícnic inclòs	

Dates



- Del 22 de juny fins el 5 de Setembre del 2023.
- L'oferta del Campus d'estiu és d'un total de 12 setmanes o torns.
- Podeu fer les inscripcions presencialment o per la web <https://elcomplex.cat/campus-estiu/>
- L'horari del campus durant el mes d'agost serà de 9 a 13h, amb acollida de matí i migdia, sense servei de menjador

SETMANES	DATES	
1	23 de juny	1 dia
2	del 26 al 30 de juny	1 setmana
3	del 3 al 7 de juliol	1 setmana
4	del 10 al 14 de juliol	1 setmana
5	del 17 al 21 de juliol	1 setmana
6	del 24 al 28 de juliol	1 setmana
7	del 31 de juliol al 4 d'agost	1 setmana
8	del 7 a l'11 d'agost	1 setmana
9	del 14 a l'18 d'agost	1 setmana
10	del 21 al 25 d'agost	1 setmana
11	de 28 a l'1 de setembre	1 setmana
12	4 i 5 de setembre	2 dies

Horaris



Acollida Matí (de 8 a 9 h)

Matí (de 9 a 13 h)

Matí + menjador (de 9 a 15 h)

Acollida Migdia (de 13 a 14 h)

Matí + tarda (de 9-13 h / 15-17 h)

Matí + menjador + tarda (de 9 a 17 h)

Menjador + tarda (de 13 a 17 h)

Acollida Tarda (de 17 a 18 h)

Horari del 7 al 25 d'Agost



- Setmanes 8, 9 i 10

- L'horari del campus durant el mes d'agost serà de 9 a 13h, amb acollida de matí i migdia, sense servei de menjador

Matí (de 9 a 13 h)

Acollida Matí (de 8 a 9 h)

Acollida Migdia (de 13 a 14 h)

Serveis opcionals



Acollides servei kangur

Franja horària, fora de l'activitat ordinària del Campus, en què es fa un servei d'atenció als infants.

- **Acollida matí (de 8 a 9 h)**

La persona responsable del nen podrà deixar-lo a la "Sala multiesport", en servei d'acollida de matí entre les 8 i les 9 h, en cap cas abans de les 8 h (el cobrament del servei equival a 1 h)

- **Acollida mig dia (de 13 a 14 h)**

La persona responsable del nen podrà recollir-lo del servei d'acollida de mig dia entre les 13 i les 14 h, directament a la sala "Cos i ment" primera planta; en cap cas més tard de les 14 h (el cobrament del servei equival a 1 h).

- **Acollida tarda (de 17 a 18 h)**

La persona responsable del nen podrà recollir-lo del servei d'acollida de tarda entre les 17 i les 18 h, directament a la "Sala multiesport"; en cap cas més tard de les 18 h (el cobrament del servei equival a 1 h).

Hi ha la possibilitat d'acollir-se puntualment al servei d'acollida o menjador.



Menjador

Franja horària entre les 13 i les 15 h. Es distribuirà en 2 torns per tal que els nens més petits puguin dinar abans i descansar després mitjançant activitats més relaxades.

- **On es menjarà:** Sala Multiesport

- **Servei All Verd:** Una alimentació equilibrada i de qualitat, basada en productes ecològics i integrals, la majoria vegetarians o vegans. (www.allverd.cat)

- **Com es menjarà:** en 2 torns, assistits pels tècnics del Complex i el personal del menjador.

- **El menú:** El fet de cuinar diàriament el menjar del Campus a la cuina d'elComplex, incrementa moltíssim la qualitat del servei i la quantitat de menjar. Facilita també la dedicació dels tècnics cap als nens i nenes, així com una resposta immediata als casos especials. En el cas que un nen o nena tingui alguna al·lèrgia o problema es farà una dieta expressament a mida de l'Infant, comunicant-ho als responsables del Campus prèviament.

- **El menjar es cuinarà al dia i expressament pels nens i nenes del Campus.**

- **Agenda de menjador,** els infants de 3 a 6 anys que es quedin a dinar tindran una agenda de menjador que els tècnics completaran diàriament amb les observacions destacables en relació amb aquest servei amb l'objectiu de que els pares estiguin ben informats. L'agenda s'ha d'eretornar cada dia a la motxilla dels infants.

Menús 2023

JUNY

DIJOUS 23

- Ensalada russa amb ou, tonyina i maonesa
- Hamburgueses de vedella amb salsa de tomàquet
- logurt

JUNY - JULIOL

DILLUNS 27

- Arròs tres delícies (pèsols, blat de moro i pernil dolç)
- Saltitxes amb tomàquet, amanida i cogombre
- Fruita del temps

DIMARTS 28

- Crema de verdures
- Cuixa de pollastre a la planxa amb patates fregides
- logurt

DIMECRES 29

- Llenties estofades
- Truita de pernil dolç amb tomàquet natural
- Fruita del temps

DIJOUS 30

- Amanida de pasta amb ceba, pernil i cogombre
- Varettes de lluç amb amanida i pastanaga
- Natilles de Vainilla

DIVENDRES 1

- Pèsols saltejats amb ou dur
- Llom a la planxa amb patates a daus
- Gelat

DILLUNS 4

- Tallarines a la carbonara (crema de llet i bacó)
- Peix al forn amb amanida i tomàquet
- Fruita del temps

DIMARTS 5

- Amanida campera (tomàquet, tonyina i ceba)
- Croquetes de pollastre amb amanida i pastanaga
- logurt

DIMECRES 6

- Mongeta tendra amb patates
- Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet
- Fruita del temps

DIJOUS 7

- Sopa casolana de pollastre amb fideus
- Escalopins de vedella amb patates a daus
- Fruita del temps

DIVENDRES 8

- Pizza Margarita (pernil i formatge)
- Mandonguilles amb tomàquet i amanida amb olives
- Gelat

DILLUNS 11

- Mongetes blanques estofades
- Truita de patates amb ceba, amanida i cogombre
- logurt

DIMARTS 12

- Crema de verdures (carbassó, porro i patates)
- Cuixetes de pollastre al forn amb patates
- Fruita del temps

DIMECRES 13

- Espirals amb tomàquet, ou dur i blat de moro
- "San Jacobos" amb amanida i brots de soja
- Natilles de xocolata

DIJOUS 14

- Llenties estofades
- Truita de pernil dolç amb tomàquet natural
- Fruita del temps

DIVENDRES 15

- Arròs blanc amb sofregit de tomàquet
- Filets de lluç a la romana amb amanida i blat de moro
- Gelat



DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons guisats amb ou dur - Empanadilles de tonyina amb amanida i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada russa amb tonyina, ou dur i maonesa - Filets de lluç a la planxa amb amanida i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates i coliflor - Filets de pollastre arrebossats - logurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs a la jardinera amb verdures - Ou dur amb tomàquet i beixamel - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Pizza Margarita (pernil i formatge) - Mandonguilles amb tomàquet i amanida amb cogombre - Gelat
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<ul style="list-style-type: none"> - Llenties estofades - Truita de carbassó amb amanida i pastanaga - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrons amb tomàquet, formatge i tonyina - Salsitxes al forn amb ceba i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures (porro, pastanaga, patata i carbassó) - Llom arrebossat amb patates a daus - Natilles de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida campera (tomàquet, Cogombre i blat de moro) - Peix al forn amb amanida i olives - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Arròs tres delícies (pèsols, blat de moro i pernil) - Botifarra al forn amb amanida i tomàquet - Gelat

AGOST

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<ul style="list-style-type: none"> - Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i blat de moro - Botifarra al forn amb guarnició - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis a la carbonara - Peix al forn amb ceba i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de brou amb pistons - Mandonguilles a la jardinera amb patates fregides - logurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verdures (carbassó, porro i patates) - Croquetes de pollastre amb guarnició de enciam, tomàquet -Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa casolana de pollastre amb fideus - Escalopins de vedella amb patates a daus. - Gelat
DILLUNS 29 Agost	DIMARTS 30 Agost	DIMECRES 31 Agost	DIJOUS 1 Setembre	DIVENDRES 2 Setembre
<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons guisats amb ou dur - Empanadilles de tonyina amb amanida i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Amanida russa amb tonyina, ou dur i maonesa - Filets de lluç a la planxa amb amanida i tomàquet - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de brou amb pistos - Filets de pollastre arrebossats - logurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Mongeta tendra amb patates - Salsitxes al forn amb escalivada - Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> - Llenties estofades - Truita de carbassó amb amanida i pastanaga - Fruita del temps





Entrades i sortides

Arribades

8 h	Sala multiesport	- Acollida matí
9 h	Plaça elComplex	- Inici campus matí
9h	Sala Multiesport	- Inici campus matí Grup 1
13 h	Sala multiesport	- Inici dinar
15 h	Plaça elComplex	- Inici campus tarda

Recollides

13 h	Plaça elComplex	- Final Campus Matí
14 h	Sala multiesport	- Acollida Mig dia
15 h	Plaça elComplex	- Final Dinar
17 h	Plaça elComplex	- Final Campus Tarda
18 h	Sala multiesport	- Final Acollida Tarda



Inscripcions

Període i horaris d'inscripcions Campus Juliol: del 27 de març i fins al 11 de Juny

Període i horaris d'inscripcions Campus Agost: del 27 de març i fins al 18 de Juliol

- De dilluns a divendres de 6.30 a 21 h
- Dissabtes de 8 a 20 h
- Diumenges de 9 a 14 h
- Per la nostra web: www.elcomplex.cat
- Temps estimat per realitzar la inscripció:
 - Alta nova: entre 6.00" i 7.00" minuts
 - Usuaris existents: entre 2.00" i 2.30"

Documentació que cal acreditar per la inscripció al web

- Arxiu del DNI del pare, mare o tutor
- Número de la llibreta bancària (IBAN)
- Número de la targeta sanitària de l'infant

En cas necessari

- **A través de formulari web** en cas de malalties, al·lèrgies, necessitat de prendre medicaments, etc. (el full d'observacions caldrà demanar-lo a Atenció al Client) enviar el full mitjançant el web: www.elcomplex.cat/campus-estiu.
- **Ampliació de setmanes:** a través de l'Àrea privada.

Com? fins el dimecres a les 12h de la setmana anterior es podrà realitzar la inscripció directa. A partir de dimecres a les 12.01h, s'haurà de dur a terme una petició expressa per valorar si es pot incloure a l'infant. En cas de confirmar-se la plaça, per motius organitzatius no sortirà el seu nom als llistats. El Campus d'agost és realitzarà subjecte a un mínim d'inscripcions.



Preus 2023

Preus per setmanes

Fills d'abonats 20% dte.

Matí	67,10 €	53,68€
Matí + menjador	115,00 €	92,00€
Matí + tarda	96,80€	77,44€
Matí + menjador + tarda	144,30 €	115,44€
Tarda	33,70€	26,96€
Menjador + tarda	79,10 €	63,28€
Acollida (matí, migdia i tarda) 1h/5dies	17,70€	14,16€

Preus puntuals

Acollida 1h/dia puntual	4,60€
Menjador puntual 1 dia	13,00€
Devolució 1 dia de menjador, avisant 24h abans	5,80€
Sortida temàtica / migdia	17,10€
Sortida lúdic-esportiva / tot el dia	30,60€

Reserva i pagament

- 1 En el moment de la inscripció s'abonarà la quantitat de mínim 20 € en funció dels serveis contractats, en concepte de paga i senyal (pagament en efectiu o targeta).
- 2 La resta de pagaments es faran a través de la domiciliació bancària a partir del 20 de juny.
- 3 En el cas de cancel·lació de la reserva del Campus, elComplex no retornarà l'import pagat en concepte de reserva del servei.

Devolucions i canvis

- 4 En cas de no poder assistir al Campus d'estiu per motius justificats (malaltia o lesió), es retornarà el 50% de l'import, si la baixa es comunica 24 hores abans de l'inici de l'activitat i sempre que es porti un justificant mèdic.
- 5 No es retornarà cap import en qualsevol altre cas ni concepte llevat del supòsit anterior.
- 6 En cas de canvi de setmana s'entendrà que és una baixa de la setmana reservada i per tant s'aplicarà l'exposat en el punt 3.

Descomptes i bonificacions

- 1 Els fills/es dels abonats i dels socis del Club Natació Sant Feliu, gaudeixen d'un 20% de descompte, vàlid per a abonats que han estat donats d'alta abans del 30 d'abril i que romanguin actius durant el servei.
- 2 Les famílies que inscriguin més d'un/a fill/a al Campus es beneficiaran d'un 5% de descompte amb aplicació a partir del segon/a fill/a.
- 3 Les famílies que inscriguin als/les seus/seves fills/es a més de dues setmanes consecutives tindran un 3% de descompte a partir de la tercera.

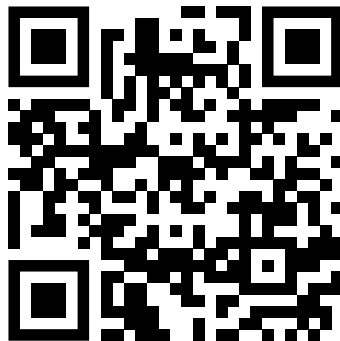
Els descomptes no seran acumulables, prenent com a referència el que més afavoreixi a l'usuari.

En el cas de no ser setmana completa, es calcularà la part proporcional de la setmana activa.



Per a més informació adreceu-vos
a les oficines d'atenció al client
o visiteu la nostra pàgina web

www.elcomplex.cat



Moltes gràcies per la vostra confiança