

Graella d'activitats dirigides de l'1 al 30 de setembre de 2021

Terrestres

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
07.00 - 07.40	SAD		BODYPUMP		C-ENTONA'T			
07.00 - 07.40	SCI	CICLE INDOOR		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL		
07.00 - 07.40	SFU			HBX FUSION / BOXING				
09.30 - 10.10	SAD	BODYATTACK ★	C-BALANCE ★	GAB	BODYPUMP	ZUMBA		
09.30 - 10.10	SCI	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR ★	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR ★	CICLE INDOOR ★	CICLE INDOOR	
09.30 - 10.10	SFU			HBX FUSION / BOXING				
09.30 - 10.10	SCM	PILATES	IOGA	PILATES	IOGA	ESTIRAMENTS		
10.30 - 11.10	SAD	C-ENFORMA	BODYPUMP	C-BALANCE	BODYATTACK	GAB	BODYPUMP	
10.30 - 11.10	SCI		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
10.30 - 11.10	SFU	HBX FUSION / BOXING						
10.30 - 11.10	SCM		PILATES		PILATES			
11.30 - 12.10	SCI	CICLE VIRTUAL				CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
11.30 - 12.10	SAD			ESTIRAMENTS		ZUMBA	BODYATTACK	
12.30 - 13.10	SCI			CICLE VIRTUAL			CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
14.20 - 15.00	SAD	C-ENTONA'T ★		C-ENFORMA ★	BODYPUMP			
14.20 - 15.00	SFU		HBX BOXING					
15.10 - 15.50	SCI	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR ★	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL		
15.20 - 16.00	SCM		PILATES		PILATES	ESTIRAMENTS		
15.20 - 16.00	SAD	GAB ★	ZUMBA ★	BODYPUMP	BODYCOMBAT ★	BODYATTACK ★		
17.00 - 17.40	SAD	BODYPUMP	ESTIRAMENTS ★		ZUMBA ★	GAB ★		
17.00 - 17.40	SCI	CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL		
17.20 - 18.00	SMP	DANCE-KIDS 8 a 14 anys ★		HBX FUSION / BOXING ★				
17.20 - 18.00	SCM		IOGA		IOGA			
17.25 - 18.00	SFU		HBX KIDS 8 A 14 ★		HBX KIDS 8 A 14 ★			
18.00 - 18.40	SAD	BODYATTACK ★	GAB	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18.00 - 18.40	SCM	ESTIRAMENTS						
18.00 - 18.40	SCI	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR ★	CICLE INDOOR ★	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL		
18.10 - 18.45	SFU		HBX KIDS 8 A 14 ★		HBX KIDS 8 A 14 ★			
18.20 - 19.00	SCM		PILATES		PILATES			
19.00 - 19.40	SAD	GAB	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ESTIRAMENTS		
19.00 - 19.40	SCI	CICLE INDOOR	CICLE INDOOR	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR		
19.00 - 19.40	SFU		HBX FUSION		HBX BOXING			
19.15 - 19.55	SCM	PILATES		PILATES				
20.00 - 20.40	SAD	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYATTACK			
20.00 - 20.40	SCI	CICLE INDOOR	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR			
20.00 - 20.40	SFU	HBX BOXING		HBX FUSION				
20.05 - 20.45	SCM		IOGA		IOGA			
20.15 - 20.55	SCM	PILATES		PILATES				
21.00 - 21.40	SAD	ZUMBA ★	LES MILLS	COUNTRY	COUNTRY			
21.00 - 21.40	SCI		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL			
21.00 - 21.40	SFU			HBX FUSION / BOXING				
21.00 - 21.40	SCM		COUNTRY					

★ Activitats dirigides a partir de 12 anys

Activitats dirigides d'aigua

Horari	Piscina	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7.00 - 7.45	P.Gran	AQUATRaining		AQUATRaining				
7.00 - 7.45	P.Social		AQUAGIM		AQUAGIM			
8.30 - 9.15	P.Gran		AQUATRaining	AQUADOLÇ		AQUAGIM		
9.15 - 10.00	P.Social	AQUAGIM			AQUAGIM	AQUAGIM		
9.30 - 10.15	P.Social						AQUAGIM	
10.00 - 10.45	P.Gran				AQUATRaining			
10.00 - 10.45	P.Social	AQUADOLÇ		AQUAGIM				
10.45 - 11.30	P.Social		AQUAGIM			AQUADOLÇ		
10.25 - 10.55	P. Petita						NADONS FAMILIA	
11.00 - 11.30	P. Petita						NADONS FAMILIA	NADONS FAMILIA
11.35 - 12.05	P. Petita						NADONS FAMILIA	NADONS FAMILIA
12.10 - 12.40	P. Petita						NADONS FAMILIA	NADONS FAMILIA
12.30 - 13.15	P.Social		NAT. TERAPEUTICA		NAT. TERAPEUTICA			
15.15 - 16.00	P.Social	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM		
18.30 - 19.30	P.Social		EMBARASSADES		EMBARASSADES			
19.30 - 20.15	P.Social	AQUAGIM		AQUAGIM				
20.00 - 20.30	P.Social		AQUAHIIT			AQUAHIIT		
21.00 - 21.30	P.Social				AQUAGIM			

- Les activitats de pagament són: pilates, ioga, tai-txi, country, nadons família, embarassades, aquajocs i natació terapèutic
- La direcció podrà modificar el nombre de sessions, continguts, horaris, sales i tècnics de les activitats en funció de les necessitats
- Els períodes d'adaptació de l'oferta dels serveis són: Setmana Santa - Estiu juliol i agost - Nadal
- Durant l'agost parada tècnica de manteniment de les instal·lacions segons calendari
- Les classes de Cicle Virtual són de 50 min.
- Totes les inscripcions d'activitats estaran subjectes a la disponibilitat de places.

ÉS OBLIGATORI FER LA RESERVA ONLINE PER GARANTIR LA PLAÇA PER A LES ACTIVITATS DIRIGIDES NO ESPECÍFIQUES.

Les reserves es poden fer amb fins a 72 h d'antelació. Recorda que si no pots assistir has d'anul·lar la reserva. En cas de no assistir, amb la reserva confirmada 3 vegades en un termini inferior a 30 dies, no podreu fer reserva anticipada.

