

# Canvi d'intensitat - Activitats terrestres

	INTENSITAT HABITUAL	INTENSITAT A PARTIR DE 21 DESEMBRE		INTENSITAT HABITUAL	INTENSITAT A PARTIR DE 21 DESEMBRE
<b>CICLE INDOOR</b>			<b>C-BALANCE</b>		
<b>BODYATTACK</b>			<b>PILATES</b>		
<b>BODYPUMP</b>			<b>IOGA</b>		
<b>BODYCOMBAT</b>			<b>ESTIRAMENTS</b>		
<b>HBX BOXING</b>			<b>C-ENFORMA</b>		
<b>HBX FUSION</b>			<b>ZUMBA</b>		
<b>HBX KIDS</b>			<b>DANCE KIDS</b>		
<b>C-ENTONA'T</b>			<b>COUNTRY</b>		
<b>GAB</b>					

# Canvi d'intensitat - Activitats d'aigua

	INTENSITAT HABITUAL	INTENSITAT A PARTIR DE 21 DESEMBRE		INTENSITAT HABITUAL	INTENSITAT A PARTIR DE 21 DESEMBRE
<b>AQUATRANNING</b>			<b>NAT. TERAPÈUTICA</b>		
<b>AQUADOLÇ</b>			<b>NADONS I FAMILIA</b>		
<b>AQUAGIM</b>			<b>EMBARASSADES</b>		
<b>AQUAHIIT</b>					

\*PASSA A SER UN AQUAGIM, AMB LA DURACIÓ DE 40MIN. (NOMÉS TÉ AFECTACIÓ A LA SESSIÓ DEL DIA 8 DE GENER)

\*MASCARETA OBLIGATÒRIA PER A MARES I PARES DINS DE PISCINA)