

# GUIA DE CURSETS PARTICULARS INFANTILS

TEMPORADA  
**2020-21**



Actualitzat, 1 de setembre 2020



# Índex

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>1</b> Introducció                 | 4  |
| <b>2</b> Normes de funcionament      | 5  |
| <b>3</b> Calendari i horaris         | 6  |
| <b>4</b> Accessos                    | 9  |
| <b>5</b> Reunions informatives       | 11 |
| <b>6</b> Mapa de vestidors           | 12 |
| <b>7</b> Consultes tècniques         | 14 |
| <b>8</b> Procediments administratius | 15 |

# 1 Introducció

L'activitat aquàtica és essencial per a la nostra vida, ens permet treballar aspectes físics, emocionals i socials. Cada persona pot tenir diferents objectius per aquesta pràctica, ja sigui per gaudir-la de manera recreativa, competitiva, terapèutica, o simplement per tenir una seguretat en un medi que és molt present en el nostre entorn.

Des d'el complex, volem potenciar aquesta pràctica de la natació des d'edats ben primerenques, fins a la gent gran, i disposem d'un ventall d'activitats orientades a tots aquests grups.

Disposem de cursos de natació per a infants des de que són nadons (juntament amb família), de 2 a 3 anys amb família o particulars individuals, de 4 a 5 anys i per a nens/es de 6 a 15 anys. També oferim cursos de natació per a persones de més de 15 anys denominats cursos de natació d'adults.

## + ESPAI SEGUR:

Degut a la situació de pandèmia que estem vivint, aquest any, per tal de repartir de manera més proporcional les "congestions" a l'hora d'accedir pares i mares juntament amb els infants, tant als vestidors, com a l'entrada de l'instal·lació, hem reestructurat els horaris de cursets (mantenint la duració d'aquests de 45'). A més, per a poder ampliar els espais hem inhabilitat les dutxes i aquests espais seran d'utilització com a canviadors, i seran els tècnics qui s'encarregaran de que abans d'arribar al vestidor, cada un dels infants passi per la dutxa per eliminar el clor del cos, a més entre cada entrada de grup de pares i infants als vestidors realitzarem una desinfecció preventiva de l'espai.

Cal recordar que la possibilitat d'entrar a les instal·lacions durant aquest període pot veure's afectada en qualsevol moment seguint les indicacions de les autoritats sanitàries, per exemple per un possible rebrot del número de contagis.

# 2 Normes de funcionament



## UTILITZAR MASCARETA

Es obligatori l'ús de la mascareta per desplaçar-se i accedir dins la instal·lació.



## RESPECTAR ELS HORARIS D'ACCÉS

Per a poder realitzar les desinfeccions corresponents entre grups, és vital que respecteu els horaris d'entrada i sortida establerts.



## RENTAR-SE LES MANS

Rentar-se les mans gel desinfectant, disponible a l'entrada, abans d'accedir al recinte de les piscines.



## CONSULTES A TRAVÉS DE LA WEB

Per tal d'evitar les congestions a l'acollida i al taulell d'atenció al client, si és possible, realitza la teva consulta a través del nostre web [www.elcomplex.cat/nouses-natacio-infantils/](http://www.elcomplex.cat/nouses-natacio-infantils/).



## TARGETES OBLIGATÒRIES

Per accedir serà obligatori accedir amb les targetes d'accés tant per als infants com als acompanyants, per així ajudar a la traçabilitat de persones en cas d'un contagi.



## FES L'ESPERA A L'EXTERIOR

Per a la teva protecció i la de tots, està, sempre que el clima ho permeti, esperar dins de la instal·lació.



## NO DEIXAR RES ALS VESTIDORS

No deixis cap de les teves pertinències al vestidor per així ajudar al servei de neteja amb les desinfeccions.



## EVITA FER GRUPS I AGLOMERACIONS

En tot moment, evitar fer aglomeracions amb d'altres pares, mares, amics o companys.



## AVISA

En cas de que a tu o al teu infant, et servís sentirs us detectat contagi de COVID-19, avisa a la direcció del centre.



## NO DUTXAR ALS INFANTS

D'aquesta tasca s'encarregaran els tècnics per l'eliminació del clor.



## MANTENIR DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Mantenir en tot moment una distància de separació mínima de 2 metres amb la resta d'usuaris i personal de la instal·lació.



Gràcies!  
PER FER-HO BE

# 3 Calendari i horaris

## 3.1 CURSOS PARTICULARS INFANTILS

### Data inici curssets infantils (2 a 15 anys)

1 d'octubre 2020

### Durada dels trimestres

1r trimestre: 1 d'octubre al 21 de desembre 2020

2n trimestre: 8 de gener al 27 de març 2021

3r trimestre: 6 d'abril al 22 de juny 2021

### Jornades de Portes Obertes

1r trimestre: 30 de novembre al 6 de desembre 2020

2n trimestre: 15 al 21 de març 2021

3r trimestre: 7 al 13 de juny 2021

### Horaris de curssets

#### De dilluns a divendres:

De 17 a 17.45 h

De 17.45 a 18.30 h

De 18.30 a 19.15 h

#### Dissabtes:

De 10 a 10.45 h

De 10.45 a 11.30 h

De 11.30 a 12.15 h

De 12.15 a 13 h





## 3.2 CURSOS 2-3 FAMÍLIES

### Data inici curssets 2-3 famílies

1 d'octubre 2020

### Durada dels trimestres

1r trimestre: 1 d'octubre al 21 de desembre 2020

2n trimestre: 8 de gener al 27 de març 2021

3r trimestre: 6 d'abril al 22 de juny 202

### Horaris de curssets

#### **Dijous:**

De 18.30 a 19.15 h

#### **Dissabte:**

De 12.15 a 13 h



## Calendaris i horaris

### 3.3 CURSOS NADONS-FAMÍLIES

#### Data inici cursos Nadons-Famílies

Dissabte 5 de setembre de 2020

#### Mesos d'activitat del grup

De setembre a juliol

#### Horaris

##### Dissabtes:

De 10.25 a 10.55 h

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h

##### Diumenges:

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h



#### DUTXES INHABILITADES AL VESTIDOR G5

Queden temporalment inhabilitades les dutxes del vestidor de Grup 5. Sense portar els carros dels nadons, podreu fer ús de les dutxes del vestidor d'abonades femení.



#### 1 ACOMPANYANT PER NADÓ

Almenys, durant la primera sessió, per tal de garantir els aforaments establerts i les distàncies de seguretat, només podrà venir un acompanyant per nadó. De totes maneres, intentarem reestructurar els grups perquè siguin els 2 acompanyants amb el nadó.



#### NO DEIXAR MOTXILLES AL VESTIDOR

Per a major seguretat, haureu d'entrar les vostres pertinences a la "platja" de la piscina, als estants habilitats.



















#### 8 FAMÍLIES PER GRUP

Hem reduït la ràtio de famílies per grup, per tal de garantir de la millor manera les distàncies de seguretat.



















# 4 Accessos

















## Grup 17 a 17.45 h (de dilluns a divendres)

|                          |         |   |   |
|--------------------------|---------|---|---|
| Entrada amb l'infant     | 16.45 h |   |   2 targetes |
| Inici del curset         | 17.00 h |    |   |
| Sortida dels pares/mares | 17.00 h |   |  1 targeta   |
| Finalització del curset  | 17.50 h |    |   |
| Entrada dels pares/mares | 17.50 h |   |  1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 18.05 h |   |   2 targetes |

















## Grup 17.45 a 18.30 h (de dilluns a divendres)

|                          |         |   |   |
|--------------------------|---------|---|---|
| Entrada amb l'infant     | 17.25 h |     |   2 targetes   |
| Inici del curset         | 17.40 h |    |   |
| Sortida dels pares/mares | 17.40 h |   |  1 targeta   |
| Finalització del curset  | 18.35 h |    |   |
| Entrada dels pares/mares | 18.35 h |   |  1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 18.50 h |   |   2 targetes |

## Grup 18.30 a 19.15 h (de dilluns a divendres)

















|                          |         |   |   |
|--------------------------|---------|---|---|
| Entrada amb l'infant     | 18.10 h |   |   2 targetes |
| Inici del curset         | 18.25 h |    |   |
| Sortida dels pares/mares | 18.25 h |   |  1 targeta   |
| Finalització del curset  | 19.15 h |    |   |
| Entrada dels pares/mares | 19.15 h |   |  1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 19.30 h |   |   2 targetes |

## Grup 10 a 10.45 h (dissabtes)

















|                          |         |   |   |
|--------------------------|---------|---|---|
| Entrada amb l'infant     | 09.45 h |   |   2 targetes |
| Inici del curset         | 10.00 h |    |   |
| Sortida dels pares/mares | 10.00 h |   |  1 targeta   |
| Finalització del curset  | 10.50 h |    |   |
| Entrada dels pares/mares | 10.50 h |   |  1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 11.05 h |   |   2 targetes |

## Accessos

















### Grup 10.45 a 11.30 h (dissabtes)

|                          |         |   |
|--------------------------|---------|---|
| Entrada amb l'infant     | 10.25 h |     2 targetes |
| Inici del curset         | 10.40 h |    |
| Sortida dels pares/mares | 10.40 h |    1 targeta   |
| Finalització del curset  | 11.35 h |    |
| Entrada dels pares/mares | 11.35 h |    1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 11.50 h |     2 targetes |

### Grup 11.30 a 12.15 h (dissabtes)

|                          |         |   |
|--------------------------|---------|---|
| Entrada amb l'infant     | 11.10 h |     2 targetes     |
| Inici del curset         | 11.25 h |    |
| Sortida dels pares/mares | 11.25 h |    1 targeta   |
| Finalització del curset  | 12.20 h |    |
| Entrada dels pares/mares | 12.20 h |    1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 12.35 h |     2 targetes |

### Grup 12.15 a 13 h (dissabtes)

|                          |         |   |
|--------------------------|---------|---|
| Entrada amb l'infant     | 11.55 h |     2 targetes |
| Inici del curset         | 12.10 h |    |
| Sortida dels pares/mares | 12.10 h |    1 targeta   |
| Finalització del curset  | 13.00 h |    |
| Entrada dels pares/mares | 13.00 h |    1 targeta   |
| Sortida amb l'infant     | 13.15 h |     2 targetes |



Infant



Acompanyant



Targeta Infant



Targeta Acompanyant

# 5 Reunions informatives

Aquest any, les reunions informatives prèvies als cursos, per tal d'assegurar la distància de seguretat i evitar aglomeracions innecessàries, **les realitzarem per videoconferència (des de l'aplicació Zoom) en diversos horaris**. La reunió serà la mateixa, però per que així poder-vos adaptar a qualsevol de les que us vagi millor en quant a horari. Podreu accedir directament des dels següents Codi QR, però **primer haureu d'haver-vos descarregat l'app de Zoom** des de Play Store o App Store.

Reunions



**22** setembre

🕒 17 h



**23** setembre

🕒 10 h



**23** setembre

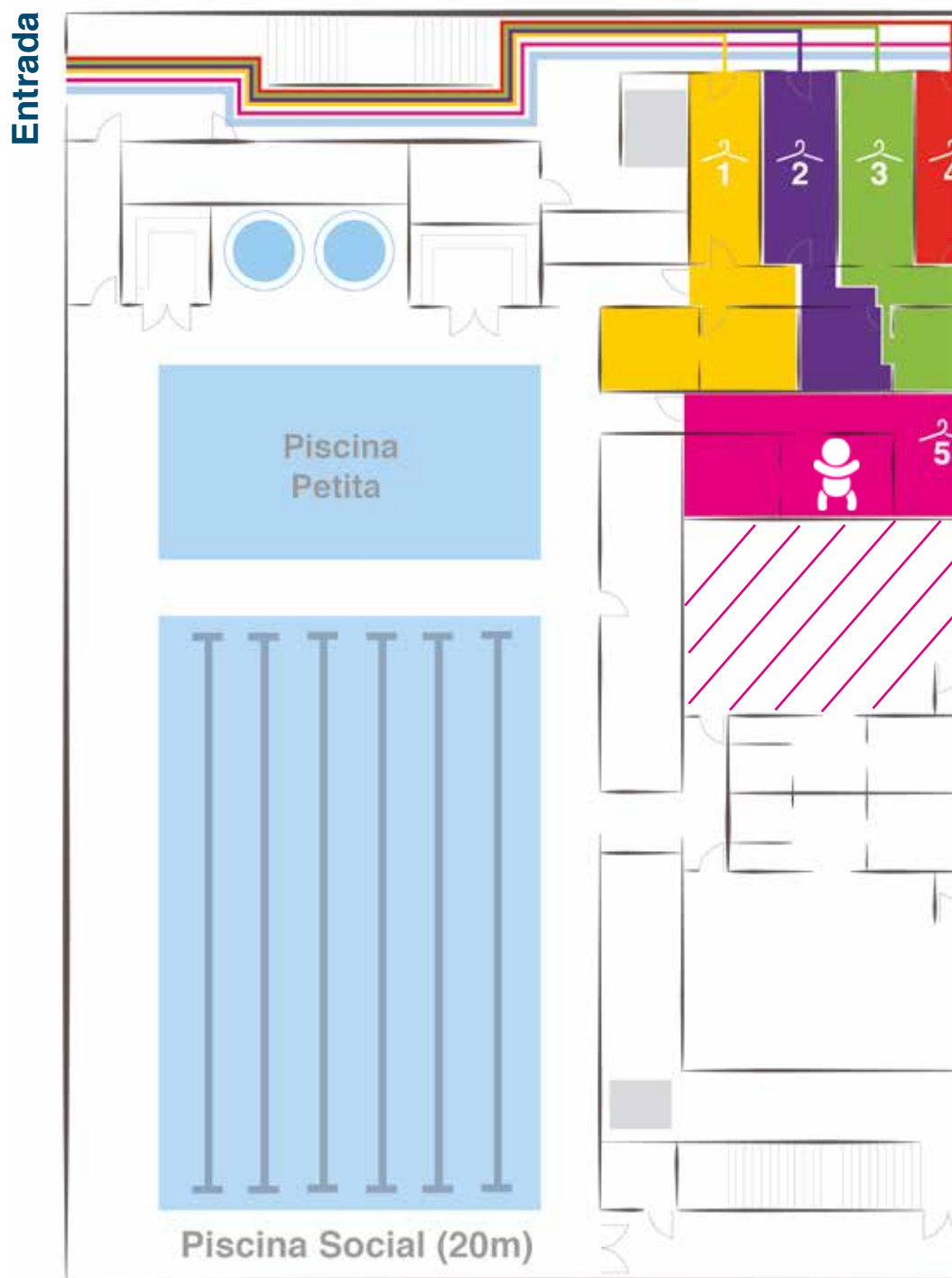
🕒 17.45 h



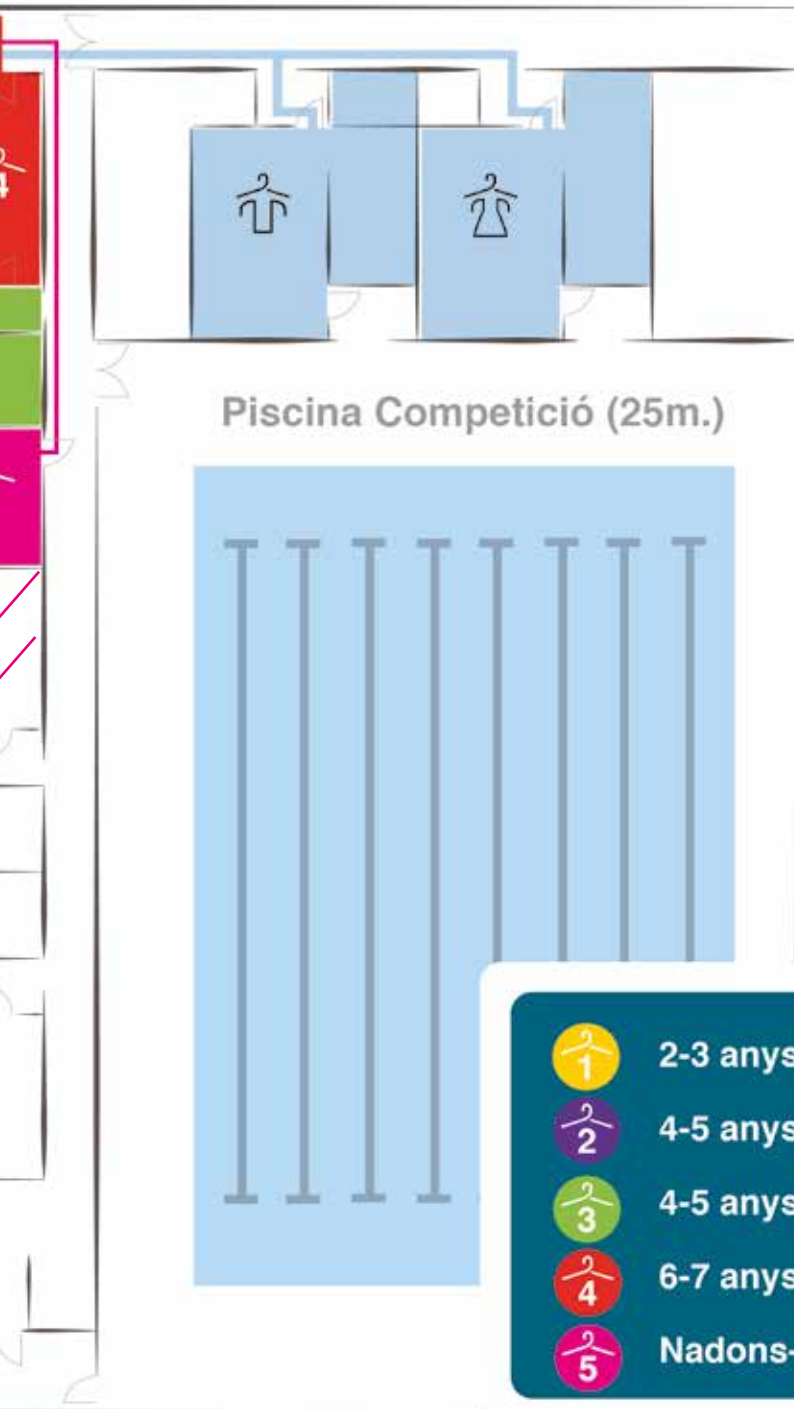
**24** setembre

🕒 18.30 h

# 6 Mapa de vestidors



# P0



# 7 Consultes tècniques

**LES CONSULTES TÈCNIQUES SOBRE EL FUNCIONAMENT DELS CURSOS DE NATACIÓ I/O DUBTES ES REALITZARAN:**



A través del formulari de contacte al web:  
[elcomplex.cat/cursos-natacio-infantils/](http://elcomplex.cat/cursos-natacio-infantils/)

## TIPUS DE CONSULTES:




**Consultes de nivell**  
**Adaptació al grup**  
**Traspasar informació addicional al tècnic**  
**Avaluació de l'infant**  
**Distribució de grups**



# 8 Procediments administratius


## LES GESTIONS ADMINISTRATIVES ES REALITZARAN:

 Presencialment al taulell d'Atenció al Client

 **93 666 14 44**

## PER A MÉS INFORMACIÓ O DUBTES:

 **93 666 14 44**

 Formulari de contacte al web: **[elcomplex.cat/contacta](http://elcomplex.cat/contacta)**

 **Dilluns a divendres** de 6.30 a 22 h.  
**Dissabtes** 8 a 21 h.  
**Dimenges** 9 a 15 h.





*Gràcies!*

**PEL VOSTRE SUPORT**



Ajuntament de  
Sant Feliu  
de Llobregat

