
















# ABONAMENTS 2020

LIFE	LIFE REDUIT
 Dilluns a divendres <b>6.30 a 23 h</b> Dissabtes <b>8 a 21 h</b> Diumenges i festius <b>9 a 15 h</b>	 Dilluns a divendres <b>6.30 a 16.30 h</b> Dissabtes <b>8 a 16.30 h</b> Diumenges i festius <b>9 a 15 h</b>
 Accés a <b>totes les activitats</b> dirigides no específiques	 Accés a <b>totes les activitats</b> dirigides no específiques
 <b>Descomptes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats dirigides específiques</li> <li>• Entrenaments personals</li> <li>• Cursos de natació</li> <li>• Campus d'estiu infants</li> </ul>	 <b>Descomptes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats dirigides específiques</li> <li>• Entrenaments personals</li> <li>• Cursos de natació</li> <li>• Campus estiu infants</li> </ul>

BASE	H2O	WEEKEND
 Dilluns a divendres <b>6.30 a 23 h</b> Dissabtes <b>8 a 21 h</b> Diumenges i festius <b>9 a 15 h</b>	 Dilluns a divendres <b>6.30 a 16.30 h</b> Dissabtes <b>8 a 16.30 h</b> Diumenges i festius <b>9 a 15 h</b>	 Divendres <b>6.30 a 23 h</b> Dissabtes <b>8 a 21 h</b> Diumenges i festius <b>9 a 15 h</b>
 <b>No accés a les</b> activitats dirigides no específiques	 Accés a <b>totes les activitats d'aigua</b> no específiques	 Accés a <b>totes les activitats</b> dirigides no específiques
 <b>Descomptes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats dirigides específiques</li> <li>• Entrenaments personals</li> <li>• Cursos de natació</li> <li>• Campus estiu infants</li> </ul>	 <b>Descomptes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats dirigides específiques</li> <li>• Entrenaments personals</li> <li>• Cursos de natació</li> <li>• Campus estiu infants</li> </ul>	 <b>Descomptes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats dirigides específiques</li> <li>• Entrenaments personals</li> <li>• Cursos de natació</li> <li>• Campus estiu infants</li> </ul>

## Descomptes per a persones abonades\*

Categoria	Descompte
Cursos de natació	20%
Cursos de natació (per als fills/es dels abonats/es)	20%
Campus d'estiu, Nadal, Setmana Santa i cursos intensius	20%

\*Antiguitat mínima de tres mesos consecutius.



Aplicació de l'1 de gener del 31 de desembre de 2020

	LIFE	L. REDUIT	BASE	H2O	WEEKEND
Infants (6 -14 anys)	19,20 €				
Joves (15 - 25 anys)	27,30 €				
Adults (26 - 64 anys)	49,20 €	32,10 €	40,50 €	29,40 €	31,50 €
Aturats (16 - 64 anys)		12,84 €			
Jubilats >65 anys	33,40 €	23,20 €		20,70 €	
Familiar 3	85,50 €			61,60 €	
Familiar 4	97,40 €			70,60 €	
Familiar 5	101,40 €			73,60 €	

**MATRÍCULA 35,00 €.** La inscripció implicarà l'abonament de 6,50 € per la polsera d'accés, d'ús obligatori dins de la instal·lació.

Baixa mèdica (pagament a partir del 4rt mes) 12,40 €.



**Assistència d'accidents**  
(consultar cobertures)

## Entrades diàries

	Feiners	Festius
De 6 a 21 anys	6,20 €	7,70 €
De 22 a 64 anys	7,70 €	9,80 €
Jubilats/carnet blau	4,70 €	6,40 €

## Conceptes addicionals

Lloguer de guixeta mitjana (anual)	52,90 €
Reposició de polsera	6,50 €
Reposició de targeta	4,60 €

## Abonament 10 entrades

De 6 a 21 anys	49,70 €
De 22 a 64 anys	62,30 €
Jubilats/carnet blau	37,00 €

Documentació necessària per inscriure:  
**Fotocòpia del DNI i fotocòpia de les dades bancàries**

**L'assessorament de rutines de treball a la sala fitness i l'àrea aquàtica està inclòs per als abonats**

## Activitats aquàtiques dirigides<sup>1</sup>

### Cursos natació<sup>2</sup>

#### Mensual

##### Dona embarassada

2 sessions / setmana 43,80 €

##### Nadons i família

1 sessió / setmana 43,80 €

##### Infant 2-3 anys + família

1 sessió / setmana 43,80 €

#### Cursets anual amb renovació Trimestral

##### Adults

2 sessions / setmana 94,20 €

##### Gent gran

2 sessions / setmana 60,20 €

#### Cursets anual amb renovació Trimestral

##### Infants fins a P3 (2-3 anys)

1 sessió / setmana 61,60 €

2 sessions / setmana 113,40 €

##### Infants de P4 i P5 (4-5 anys)

1 sessió / setmana 53,80 €

2 sessions / setmana 100,40 €

##### Infants a partir de 1r de primària (6-15 anys)

1 sessió / setmana 48,70 €

2 sessions / setmana 90,80 €

##### Natació terapèutica

2 sessions / setmana

No abonat 85,90 € / abonats 40% dte.

1 La inscripció als cursos de natació particulars (menors de 8 anys amb acompanyant 2 targetes) i activitats complementàries dirigides per adults, implicarà l'abonament de 4,60 € per cadascuna de les targetes que sigui necessària per a l'accés a la instal·lació i portar a terme l'activitat. La targeta és la clau d'accés a la instal·lació i és d'ús exclusiu del titular de la mateixa. No s'ha de tornar un cop finalitzada l'activitat i la seva pèrdua o deteriorament serà responsabilitat del propietari/a.

2 Descompte del 20% per a totes les persones abonades. (Campus d'estiu, natació infants i adults)

## Activitat física (manteniment d'adults)

Lloc: Palau d'Esports Juan Carlos Navarro i Escola Monmany

Adults	2 sessions / setmana	<b>Trimestral</b>	54,50 €
Jubilats / carnet blau	2 sessions / setmana	<b>Trimestral</b>	17,00 €

## Activitats terrestres dirigides\* (pagament trimestral)

Activitat	Sessions setmanals	Preu no abonat	Preu abonat Life	Preu abonat Base
<b>Ioga - Pilates</b>	2	120,20 €	40% dte.	40% dte.
<b>Cicle virtual</b>	Tarifa 1	72,10 €	Inclusa	40% dte.
<b>Zumba</b>	1	72,10 €	Inclusa	40% dte.
<b>BodyCombat</b>	2	120,20 €	Inclusa	40% dte.
<b>Country</b>	1	72,10 €	10% dte.	10% dte.

- La quota inclou l'assegurança d'accidents.
- Les activitats amb pagament trimestral gaudiran d'una reducció d'un terç de la tarifa aprovada, durant el trimestre d'estiu, per no haver-hi l'activitat durant el mes d'agost. En cas contrari no s'aplicarà aquest criteri.
- Totes les inscripcions estaran subjectes a la disponibilitat de places.

## Entrenador personal

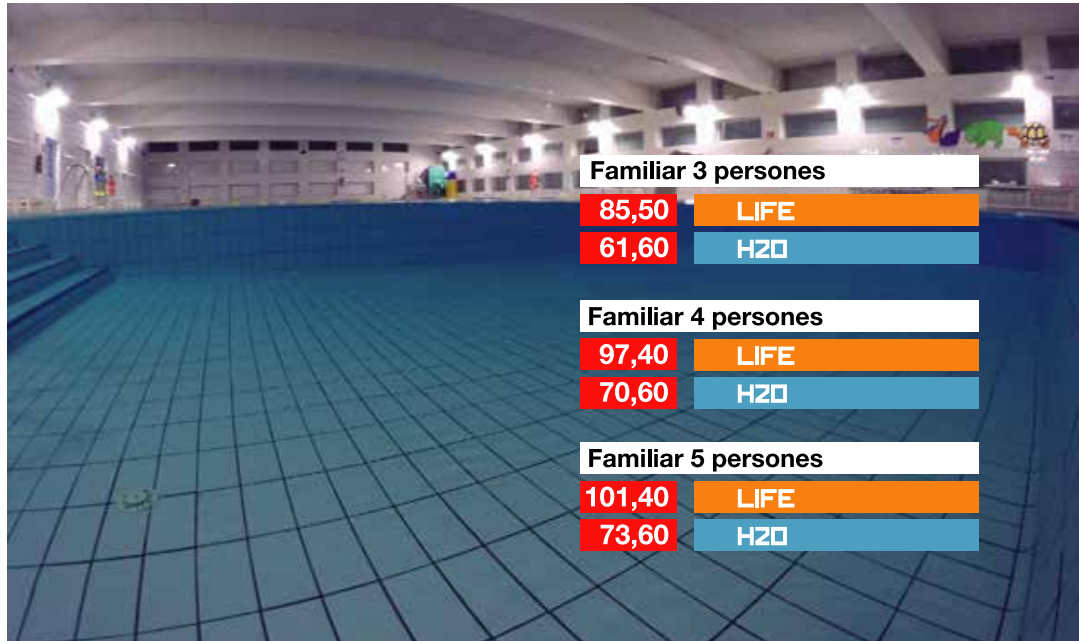
Concepte	Sessions	Abonament	Sense abonament
Individual	1	39,80 €	46,90 €
Individual	5	188,00 €	222,90 €
Individual	10*	358,00 €	421,60 €

\*Beneficiat del 20% de descompte a partir de la segona compra, en abonaments de 10 sessions d'entrenador personal, dintre del mateix any.

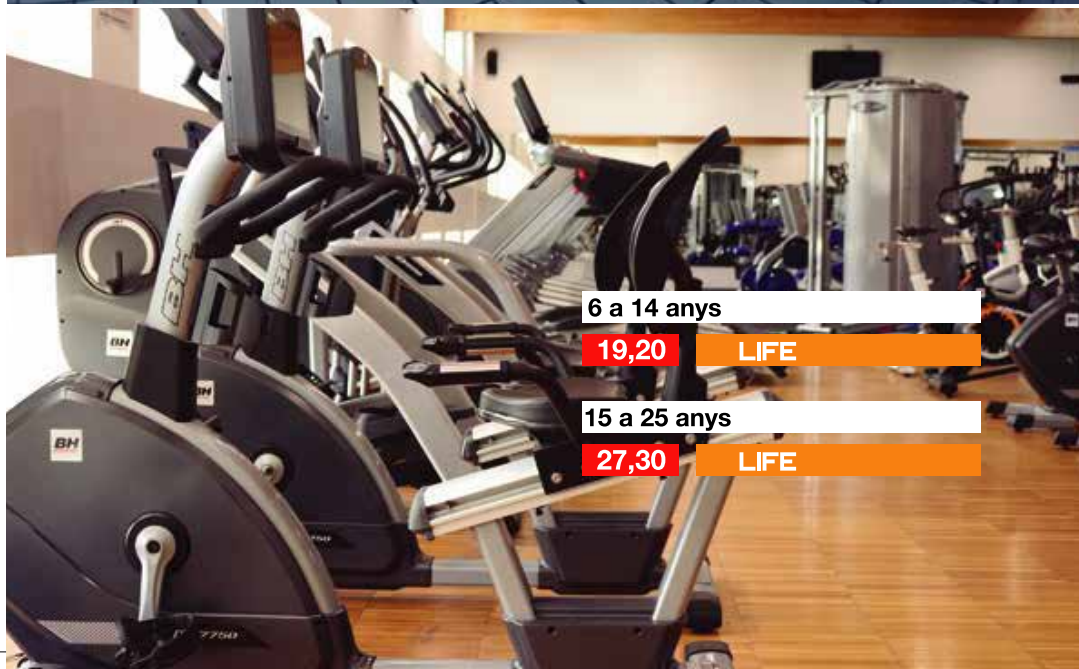
Consultar preus per a grups de més de 2 persones.



# ABONAMENTS



<b>Familiar 3 persones</b>	
<b>85,50</b>	<b>LIFE</b>
<b>61,60</b>	<b>H2O</b>
<b>Familiar 4 persones</b>	
<b>97,40</b>	<b>LIFE</b>
<b>70,60</b>	<b>H2O</b>
<b>Familiar 5 persones</b>	
<b>101,40</b>	<b>LIFE</b>
<b>73,60</b>	<b>H2O</b>



<b>6 a 14 anys</b>	
<b>19,20</b>	<b>LIFE</b>
<b>15 a 25 anys</b>	
<b>27,30</b>	<b>LIFE</b>



## RESERVES ONLINE [www.elcomplex.cat](http://www.elcomplex.cat)

### PAS 1 - ACCEDIR AL WEB

Accedeix al nostre web [elcomplex.cat](http://elcomplex.cat). Selecciona "RESERVA ONLINE" (Botó blau del Menú Superior), o fes click a "VEURE HORARIS".

### PAS 2 - RESERVES

Selecciona l'apartat d'Activitats Dirigides fent click a "RESERVAR".

### PAS 3 - ESCULL ACTIVITAT

Escull el dia de la setmana i la setmana on vols reservar (mou-te per les setmanes al seleccionable superior). Selecciona l'activitat dirigida que vols realitzar.

### PAS 4 - RESERVAR

Un cop escollida l'activitat dirigida que vols reservar, seleccionarem "ANAR AL PROCÉS".

### PAS 5 - LOGIN

Accedeix amb el teu Usuari i Contrasenya. **IMPORTANT: NO CREAM NOUS USUARIS**, al ser abonats/des d'elcomplex ja en teniu un. L'Usuari és el NIF (amb la lletra en majúscula) i la Contrasenya l'any de naixement (no la data sencera, només l'any).

### PAS 6 - CONFIRMAR

Un cop identificats, haurem de seleccionar "RESERVAR" per confirmar la reserva.

### PAS 7 - ÈXIT

Un cop confirmada la reserva podrem veure que el procés s'ha realitzat amb èxit.

### PAS 8 - LES MEVES RESERVES

En qualsevol moment podrem veure el registre de les nostres reserves accedint a "VEURE RESERVES".

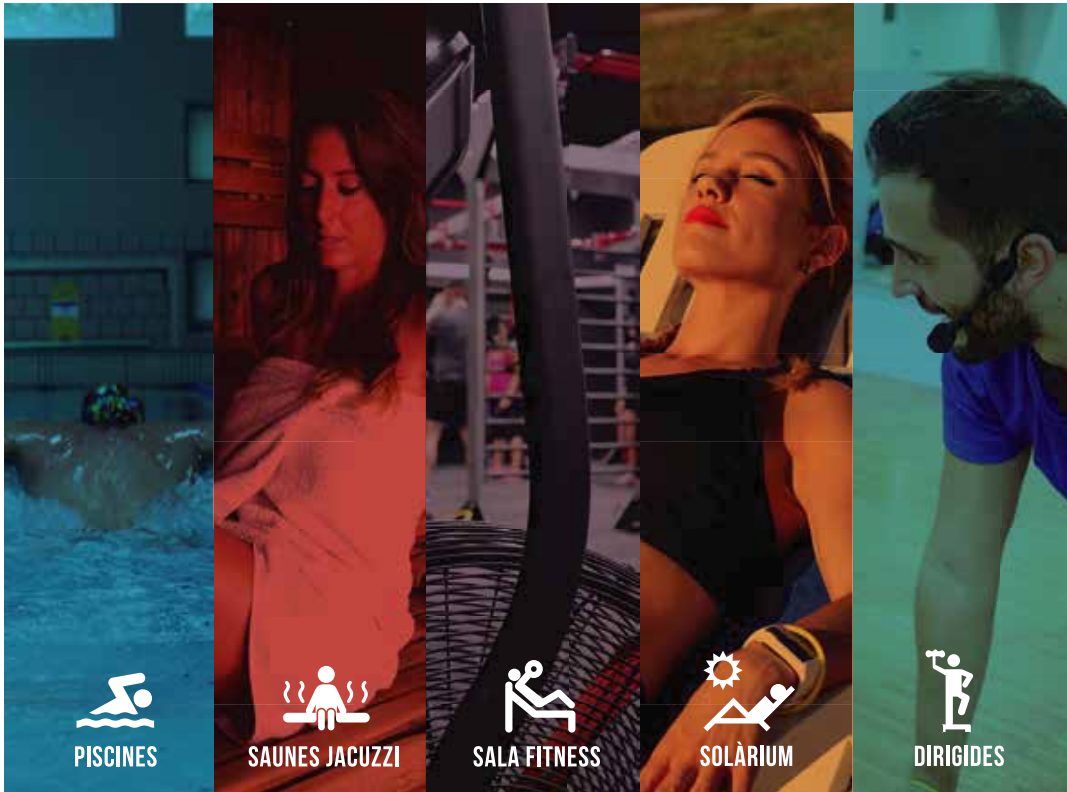


**De dilluns a divendres, de 6.30 a 23 h**  
**Dissabtes, de 8 a 21 h**  
**Diumenges i festius, de 9 a 15 h**

Durant el mes d'agost hi haurà horari reduït, de 9 a 21 h de dilluns a dissabte. Festius, segons calendari anual.

**ESPAI DESINFECTAT  
PER EMPRESA HOMOLOGADA**

# TARIFA PREUS SETEMBRE 2020



PISCINES



SAUNES JACUZZI



SALA FITNESS

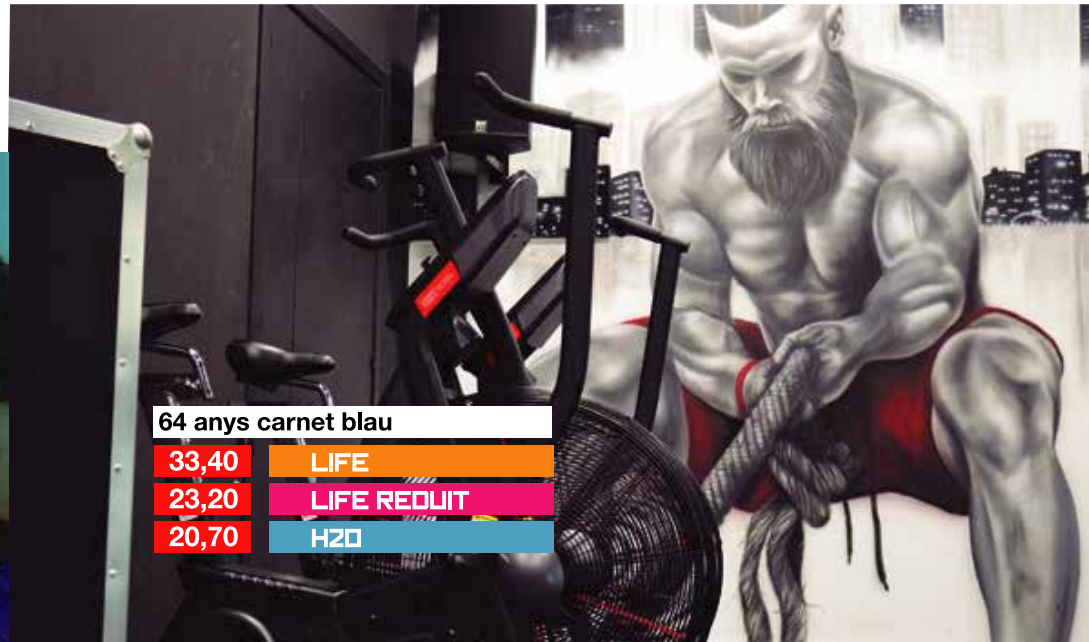


SOLÀRIUM

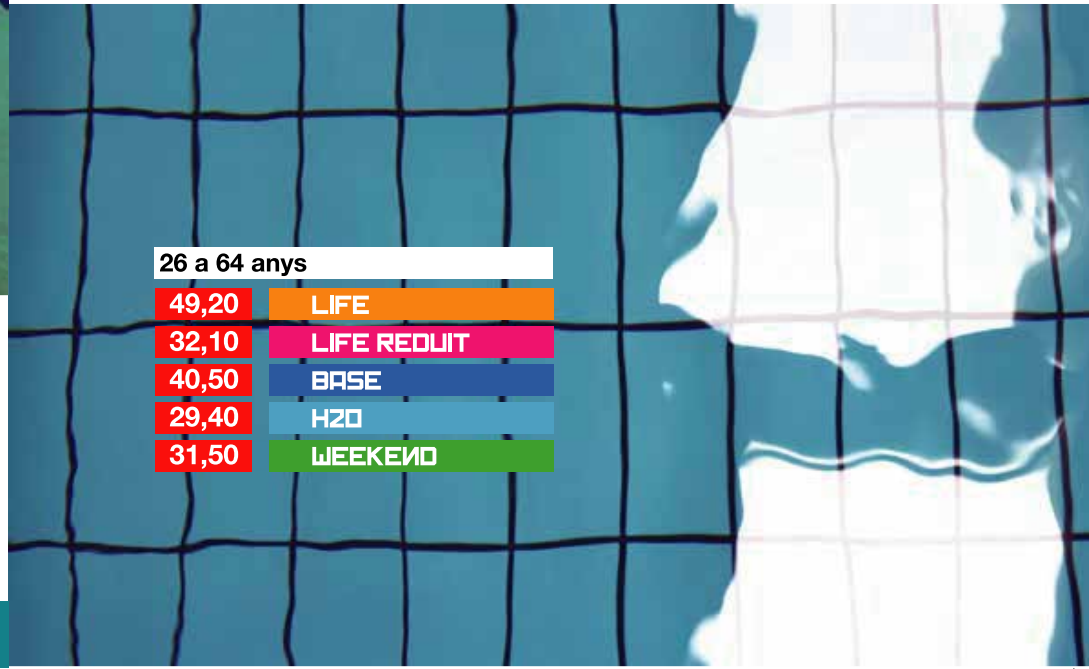


DIRIGIDES

*tenim de tot i a més...*



64 anys carnet blau	
33,40	LIFE
23,20	LIFE REDUIT
20,70	H2O



26 a 64 anys	
49,20	LIFE
32,10	LIFE REDUIT
40,50	BASE
29,40	H2O
31,50	WEEKEND



*tenim de tot i a més...*