

# GUIA DE CURSETS PARTICULARS INFANTILS

TEMPORADA  
**2020-21**



Actualitzat, 10 de setembre 2020

# Índex

<b>1</b> Introducció	4
<b>2</b> Normes de funcionament	5
<b>3</b> Calendari i horaris	6
<b>4</b> Accessos	9
<b>5</b> Reunions informatives	11
<b>6</b> Mapa de vestidors	12
<b>7</b> Consultes tècniques	14
<b>8</b> Procediments administratius	15

# 1 Introducció

L'activitat aquàtica és essencial per a la nostra vida, ens permet treballar aspectes físics, emocionals i socials. Cada persona pot tenir diferents objectius per aquesta pràctica, ja sigui per gaudir-la de manera recreativa, competitiva, terapèutica, o simplement per tenir una seguretat en un medi que és molt present en el nostre entorn.

Des d'elcomplex, volem potenciar aquesta pràctica de la natació des d'edats ben primerenques, fins a la gent gran, i disposem d'un ventall d'activitats orientades a tots aquests grups.

Disposem de cursos de natació per a infants des de que són nadons (juntament amb família), de 2 a 3 anys amb família o particulars individuals, de 4 a 5 anys i per a nens/es de 6 a 15 anys. També oferim cursos de natació per a persones de més de 15 anys denominats cursos de natació d'adults.

## + ESPAI SEGUR:

Degut a la situació de pandèmia que estem vivint, aquest any, per tal de repartir de manera més proporcional les "congestions" a l'hora d'accedir pares i mares juntament amb els infants, tant als vestidors, com a l'entrada de l'instal·lació, hem reestructurat els horaris de cursets (mantenint la duració d'aquests de 45'). A més, per a poder ampliar els espais hem inhabilitat les dutxes i aquests espais seran d'utilització com a canviadors, i seran els tècnics qui s'encarregaran de que abans d'arribar al vestidor, cada un dels infants passi per la dutxa per eliminar el clor del cos, a més entre cada entrada de grup de pares i infants als vestidors realitzarem una desinfecció preventiva de l'espai.

Cal recordar que la possibilitat d'entrar a les instal·lacions durant aquest període pot veure's afectada en qualsevol moment seguint les indicacions de les autoritats sanitàries, per exemple per un possible rebrot del número de contagis.

# 2 Normes de funcionament



# 3 Calendari i horaris

## 3.1 CURSOS PARTICULARS INFANTILS

### Data inici curssets infantils (2 a 15 anys)

1 d'octubre 2020

### Durada dels trimestres

1r trimestre: 1 d'octubre al 21 de desembre 2020

2n trimestre: 8 de gener al 27 de març 2021

3r trimestre: 6 d'abril al 22 de juny 2021

### Jornades de Portes Obertes

1r trimestre: 30 de novembre al 6 de desembre 2020

2n trimestre: 15 al 21 de març 2021

3r trimestre: 7 al 13 de juny 2021

### Horaris de curssets

#### De dilluns a divendres:

De 17 a 17.45 h

De 17.45 a 18.30 h

De 18.30 a 19.15 h

#### Dissabtes:

De 10 a 10.45 h

De 10.45 a 11.30 h

De 11.30 a 12.15 h

De 12.15 a 13 h



## 3.2 CURSOS 2-3 FAMÍLIES

### Data inici curssets 2-3 famílies

1 d'octubre 2020

### Durada dels trimestres

1r trimestre: 1 d'octubre al 21 de desembre 2020

2n trimestre: 8 de gener al 27 de març 2021

3r trimestre: 6 d'abril al 22 de juny 2021

### Horaris de curssets

#### Dijous:

De 18.30 a 19.15 h

#### Dissabte:

De 12.15 a 13 h



## Calendaris i horaris

### 3.3 CURSOS NADONS-FAMÍLIES

#### Data inici cursos Nadons-Famílies

Dissabte 5 de setembre de 2020

#### Mesos d'activitat del grup

De setembre a juliol

#### Horaris

##### Dissabtes:

De 10.25 a 10.55 h

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h

##### Diumenges:

De 11 a 11.30 h

De 11.35 a 12.05 h

De 12.10 a 12.40 h



#### DUTXES INHABILITADES AL VESTIDOR G5

Queden temporalment inhabilitades les dutxes del vestidor de Grup 5. Sense portar els carros dels nadons, podreu fer ús de les dutxes del vestidor d'abonades femení.



#### 1 ACOMPANYANT PER NADÓ

Per tal de garantir els aforaments establerts i les distàncies de seguretat, només podrà venir un acompanyant per nadó. Aquesta mesura serà temporal mentre duri la situació de pandèmia del COVID-19.



#### NO DEIXAR MOTXILLES AL VESTIDOR

Per a major seguretat, haureu d'entrar les vostres pertinències a la "platja" de la piscina, als estants habilitats.



#### 8 FAMÍLIES PER GRUP

Hem reduït la ràtio de famílies per grup, per tal de garantir de la millor manera les distàncies de seguretat.

## 4 Accessos

#### Grup 17 a 17.45 h (de dilluns a divendres)

Entrada amb l'infant	16.45 h		2 targetes
Inici del curset	17.00 h		
Sortida dels pares/mares	17.00 h		1 targeta
Finalització del curset	17.50 h		
Entrada dels pares/mares	17.50 h		1 targeta
Sortida amb l'infant	18.05 h		2 targetes

#### Grup 17.45 a 18.30 h (de dilluns a divendres)

Entrada amb l'infant	17.25 h		2 targetes
Inici del curset	17.40 h		
Sortida dels pares/mares	17.40 h		1 targeta
Finalització del curset	18.35 h		
Entrada dels pares/mares	18.35 h		1 targeta
Sortida amb l'infant	18.50 h		2 targetes

#### Grup 18.30 a 19.15 h (de dilluns a divendres)















Entrada amb l'infant	18.10 h		2 targetes
Inici del curset	18.25 h		
Sortida dels pares/mares	18.25 h		1 targeta
Finalització del curset	19.15 h		
Entrada dels pares/mares	19.15 h		1 targeta
Sortida amb l'infant	19.30 h		2 targetes

#### Grup 10 a 10.45 h (dissabtes)















Entrada amb l'infant	09.45 h		2 targetes
Inici del curset	10.00 h		
Sortida dels pares/mares	10.00 h		1 targeta
Finalització del curset	10.50 h		
Entrada dels pares/mares	10.50 h		1 targeta
Sortida amb l'infant	11.05 h		2 targetes

## Accessos















### Grup 10.45 a 11.30 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	10.25 h	   2 targetes
Inici del curset	10.40 h	
Sortida dels pares/mares	10.40 h	   1 targeta
Finalització del curset	11.35 h	
Entrada dels pares/mares	11.35 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	11.50 h	   2 targetes

### Grup 11.30 a 12.15 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	11.10 h	   2 targetes
Inici del curset	11.25 h	
Sortida dels pares/mares	11.25 h	   1 targeta
Finalització del curset	12.20 h	
Entrada dels pares/mares	12.20 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	12.35 h	   2 targetes

### Grup 12.15 a 13 h (dissabtes)

Entrada amb l'infant	11.55 h	   2 targetes
Inici del curset	12.10 h	
Sortida dels pares/mares	12.10 h	   1 targeta
Finalització del curset	13.00 h	
Entrada dels pares/mares	13.00 h	   1 targeta
Sortida amb l'infant	13.15 h	   2 targetes

-  Infant
-  Acompanyant
-  Targeta Infant
-  Targeta Acompanyant

# 5 Reunions informatives

Aquest any, les reunions informatives prèvies als cursos, per tal d'assegurar la distància de seguretat i evitar aglomeracions innecessàries, **les realitzarem per videoconferència (des de l'aplicació Zoom) en diversos horaris**. La reunió serà la mateixa, però per que així poder-vos adaptar a qualsevol de les que us vagi millor en quant a horari. Podreu accedir directament des dels següents Codi QR, però **primer haureu d'haver-vos descarregat l'app de Zoom** des de Play Store o App Store.

## Reunions



**22** setembre  
🕒 17 h



**23** setembre  
🕒 10 h

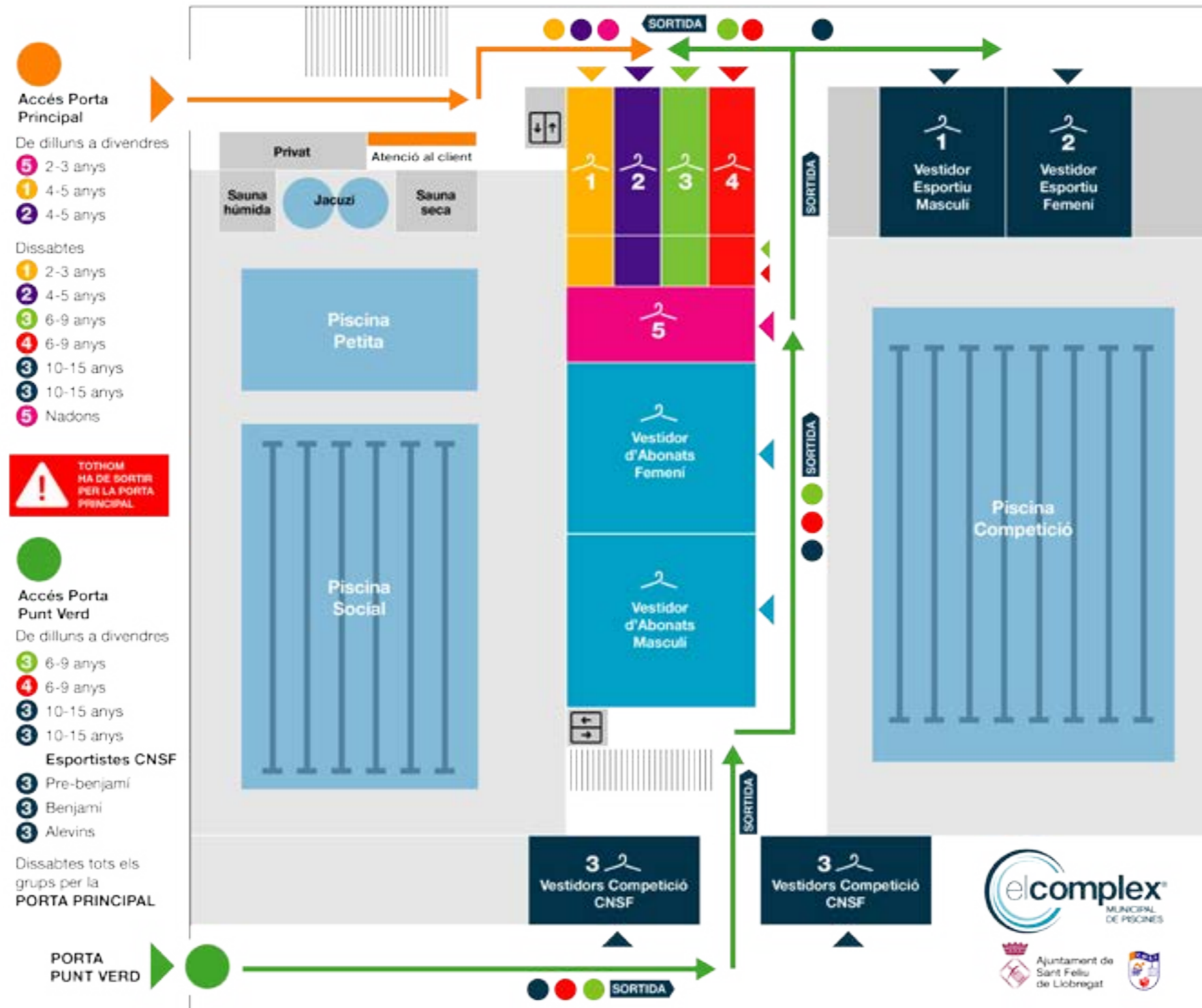


**23** setembre  
🕒 17.45 h




**24** setembre  
🕒 18.30 h

# 6 Mapa de vestidors




# 7 Consultes tècniques

LES CONSULTES TÈCNiques SOBRE EL FUNCIONAMENT DELS CURSOS DE NATACIÓ I/O DUBTES ES REALITZARAN:

 A través del formulari de contacte al web:  
[elcomplex.cat/cursos-natacio-infantils/](http://elcomplex.cat/cursos-natacio-infantils/)



TIPUS DE CONSULTES:

 Consultes de nivell  
Adaptació al grup  
Traspassar informació addicional al tècnic  
Avaluació de l'infant  
Distribució de grups






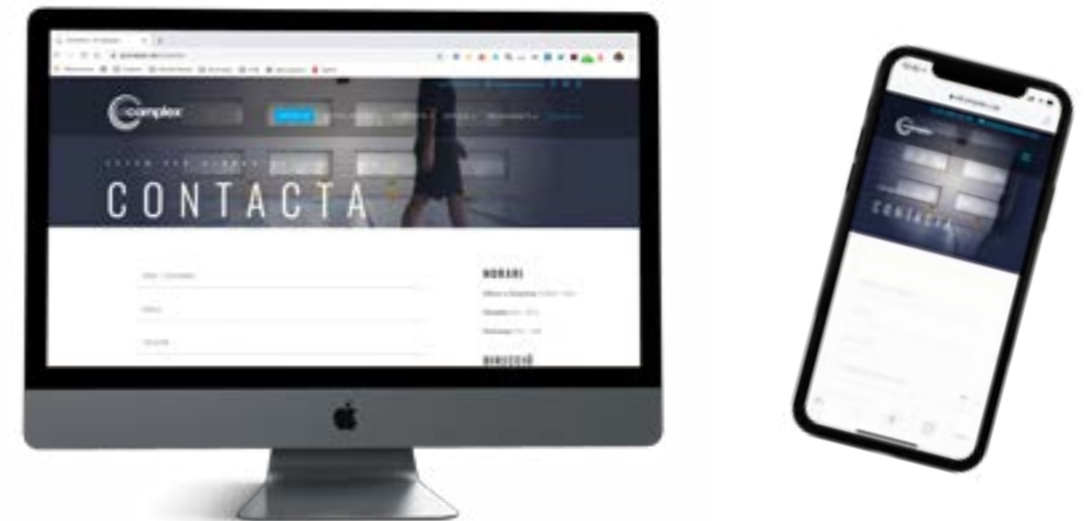
# 8 Procediments administratius

LES GESTIONS ADMINISTRATIVES ES REALITZARAN:

 Presencialment al taulell d'Atenció al Client  
 93 666 14 44

PER A MÉS INFORMACIÓ O DUBTES:

 93 666 14 44  
 Formulari de contacte al web: [elcomplex.cat/contacta](http://elcomplex.cat/contacta)  
 **Dilluns a divendres** de 6.30 a 22 h.  
**Dissabtes** 8 a 21 h.  
**Dimenges** 9 a 15 h.







*Gràcies!*

**PEL VOSTRE SUPORT**

