

## Activitats terrestres dirigides a partir de l'1 d'agost de 2019

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09.30 - 10.20	P1	BODYATTACK™		BODYPUMP™		GAB	
09.30 - 10.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
10.30 - 11.20	P1	C-ENTONA'T	ZUMBA		BODYATTACK™		
10.30 - 11.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL
13.30 - 14.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
15.00 - 15.50	P1		ZUMBA		BODYPUMP™		
15.00 - 15.50	P3	CICLE INDOOR		CICLE INDOOR		CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
17.00 - 17.50	P1	BODYPUMP™		C-ENTONA'T		GAB	
17.00 - 17.50	P3		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
18.00 - 18.50	P1		BODYATTACK™		BODYCOMBAT™	ZUMBA	
18.00 - 18.30	P3	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
19.00 - 19.50	P1			GAB		ESTIRAMENTS	
19.00 - 19.50	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR		
20.00 - 20.50	P1	ZUMBA	BODYCOMBAT™	BODYPUMP™	C-ENTONA'T	CICLE VIRTUAL	

## Activitats d'aigua dirigides De l'1 al 3 d'agost de 2019

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09.15 - 10.00	P.Social					AQUADOLÇ	
09.30 - 10.15	P.Social						AQUAGIM
10.45 - 11.30	P.Social				AQUAGIM		
15.15 - 16.00	P.Social				AQUAGIM	AQUAGIM	
19.30 - 20.15	P.Social				AQUAGIM		
20.00 - 20.30	P.Social					AQUAHIIT	

## Piscina Social (piscina competició tancada) Del 5 al 17 d'agost

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09.15 - 10.00	P.Social	AQUAGIM		AQUADOLÇ		AQUADOLÇ	
10.45 - 11.30	P.Social		AQUAGIM		AQUAGIM		
15.15 - 16.00	P.Social	AQUAGIM		AQUAGIM		AQUAGIM	
19.30 - 20.15	P.Social	AQUAGIM	AQUAGIM		AQUAGIM		

## Piscina Gran (piscina social tancada) Del 19 al 31 d'agost

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09.15 - 10.00	P.Social	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	
10.45 - 11.30	P.Social		AQUATRaining		AQUATRaining		
15.15 - 16.00	P.Social	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	
19.30 - 20.15	P.Social		AQUATRaining		AQUATRaining		