

Activitats terrestres dirigides* (pagament trimestral)

Activitat	Sessions setmanals	Preu no abonat	Preu abonat total	Preu abonat bàsic
Ioga - Pilates - Tai-txí	2	113,70 €	40% dte.	40% dte.
Cicle virtual	Tarifa 1	67,20 €	Inclusa	40% dte.
Cicle Indoor	2	113,70 €	Inclusa	40% dte.
Zumba - Step - Aquagym BodyCombat - BodyPump	1	67,20 €	Inclusa	40% dte.
	2	113,70 €	Inclusa	40% dte.
TBC - Glutis i abdominals BodyBalance	1	67,20 €	Inclusa	40% dte.
	2	113,70 €	Inclusa	40% dte.
Country	1	67,20 €	10% dte.	10% dte.
	2	113,70 €	10% dte.	10% dte.

- La quota inclou l'assegurança d'accidents.
- Les activitats amb pagament trimestral gaudiran d'una reducció d'un terç de la tarifa aprovada, durant el trimestre d'estiu, per no haver-hi l'activitat durant el mes d'agost. En cas contrari no s'aplicarà aquest criteri.
- Els abonats bàsics reduïts per a tenir descompte hauran d'adaptar-se al seu horari.
- Totes les inscripcions estaran subjectes a la disponibilitat de places.

Entrenador personal

Concepte	Sessions	Abonament	Sense abonament
Individual	1	37,60 €	44,40 €
Parella	1	59,30 €	70,70 €
Grup 3 persones	1	78,70 €	93,40 €
Individual	5	177,80 €	210,90 €
Parella	5	281,50 €	335,20 €
Grup 3 persones	5	372,80 €	443,50 €
Individual	10*	338,70 €	398,90 €
Parella	10*	533,50 €	636,00 €
Grup 3 persones	10*	708,00 €	841,40 €

*Beneficiat del 20% de descompte a partir de la segona compra, en abonaments de 10 sessions d'entrenador personal, dintre del mateix any.



C/ Montserrat, s/n
Tel. 93 666 14 44
www.elcomplex.cat

De dilluns a divendres, de 6.30 a 22 h
Dissabtes, de 8 a 21 h
Diumenges i festius, de 9 a 15 h

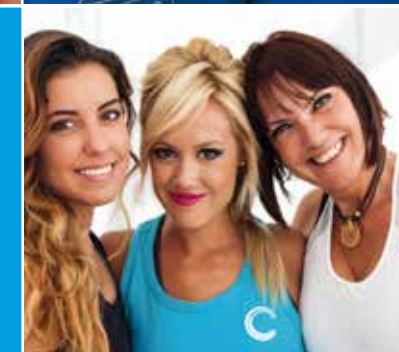


Gratuït

Durant el mes d'agost hi haurà horari reduït, de 9 a 21 h de dilluns a dissabte. Festius, segons calendari anual.





Tarifa de preus
Gener 2017




Tipus d'abonaments

Total


 Dilluns a divendres
6.30 a 22 h
Dissabtes
8 a 21 h
Diumenge i festius
9 a 15 h


 Accés a totes les activitats dirigides no específiques


 Grans descomptes:

- Activitats dirigides específiques
- Serveis d'entrenaments personals
- Cursos de natació
- Campus estiu infants

Bàsic


 Dilluns a divendres
6.30 a 22 h
Dissabtes
8 a 21 h
Diumenge i festius
9 a 15 h


 No accés a les activitats dirigides no específiques


 Grans descomptes:

- Activitats dirigides específiques
- Serveis d'entrenaments personals
- Cursos de natació
- Campus estiu infants

Bàsic reduït

 Dilluns a divendres
6.30 a 15.30 h

 No accés a totes les activitats dirigides no específiques

 Grans descomptes:

- Activitats dirigides específiques
- Serveis d'entrenaments personals
- Cursos de natació
- Campus estiu infants

Abonaments

Edat	Total	Bàsic	Bàsic reduït	Matrícula
Infants (6 -14 anys)	32,80 €	26,90 €		52,00 €
Joves (15 - 21 anys)	37,00 €	30,50 €		58,20 €
Adults (22 - 64 anys)	46,60 €	38,30 €	27,80 €	74,90 €
Aturats (16 - 64 anys)			11,10 €	
Jubilats >65 anys i/o carnet blau	31,60 €	26,80 €	19,50 €	50,00 €
Familiar 3	99,10 €	80,80 €		89,50 €
Familiar 4	112,30 €	92,20 €		89,50 €
Familiar 5	117,10 €	96,00 €		89,50 €

La inscripció implicarà l'abonament de 6,20 € per la polsera d'accés, que s'ha d'utilitzar sempre dins de la instal·lació.

Baixa mèdica (pagament a partir del 4rt mes) 11,70 €

Els ex abonats que tornin a adquirir la condició d'abonat en un termini inferior a sis mesos respecte de l'última baixa, hauran d'abonar un suplement de 32 € en el cas d'estar en campanya de matrícula gratuïta.

*Preu bonificat per l'Ajuntament.

Descomptes per a persones abonades*

Categoria	Descompte
Cursos de natació	20%
Cursos de natació (per als fills/es dels abonats/es)	20%
Campus d'estiu, Nadal, Setmana Santa i cursos intensius	20%

*Antiguitat mínima de tres mesos consecutius.

Entrades diàries

	Feiners	Festius
De 6 a 21 anys	5,90 €	7,30 €
De 22 a 64 anys	7,30 €	9,30 €
Jubilats/carnet blau	4,40 €	6,10 €

Conceptes addicionals

Lloguer de guixeta mitjana (anual)	50,00 €
Reposició de polsera	6,20 €
Reposició de targeta	4,30 €

Abonament 10 entrades

De 6 a 21 anys	47,10 €
De 22 a 64 anys	58,90 €
Jubilats/carnet blau	35,10 €

Documentació necessària per inscriure:
Fotocòpia del DNI i fotocòpia de les dades bancàries

L'assessorament de rutines de treball a la sala fitness i l'àrea aquàtica està inclòs per als abonats

Activitats aquàtiques dirigides* Cursos natació

Mensual

Dona embarassada

2 sessions / setmana 40,70 €

Nadons i família

1 sessió / setmana 40,70 €

Trimestral

Adults

2 sessions / setmana 87,40 €

Gent gran

2 sessions / setmana 55,90 €

Trimestral

Infants nascuts l'any 12-13 (2 i 3 anys)

1 sessió / setmana 57,20 €

2 sessions / setmana 105,20 €

Infants nascuts l'any 10-11 (4 i 5 anys)

1 sessió / setmana 49,90 €

2 sessions / setmana 93,10 €

Infants nascuts l'any 00-09 (6 a 15 anys)

1 sessió / setmana 45,20 €

2 sessions / setmana 84,30 €

Natació terapèutica

2 sessions / setmana

No abonat 111,50 € / abonats 40% dte.

*La inscripció als cursos de natació extraescolar (menor de 8 anys amb acompanyant 2 targetes) i activitats complementàries dirigides per adults, implicarà l'abonament de 4,30 € per cadascuna de les targetes que sigui necessària per a l'accés a la instal·lació i portar a terme l'activitat. La targeta és la clau d'accés a la instal·lació i és d'ús exclusiu del titular de la mateixa. No s'ha de tornar un cop finalitzada l'activitat i la seva pèrdua o deteriorament serà responsabilitat del propietari.

Activitat física (manteniment d'adults)

Lloc: Palau d'Esports Juan Carlos Navarro i Escola Monmany

Adults	2 sessions / setmana	51,60 €
Jubilats / carnet blau	2 sessions / setmana	14,50 €