

Activitats terrestres dirigides a partir de l'1 d'agost de 2017

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09.30 - 10.20	P1	BODYATTACK™		GLUTIS I ABDOM.		BODYPUMP™	
09.30 - 10.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL
10.30 - 11.20	P1	TBC	ZUMBA		BODYATTACK™		
10.30 - 11.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
13.30 - 14.20	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
15.00 - 15.50	P1		ZUMBA		BODYPUMP™		
15.00 - 15.50	P3	CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
17.00 - 17.50	P1	BODYPUMP™		TBC		GLUTIS I ABDOM.	
17.00 - 17.50	P3		CICLE VIRTUAL		CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
18.00 - 18.50	P1		BODYATTACK™		BODYCOMBAT™	ZUMBA	
18.00 - 18.50	P3	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL	CICLE VIRTUAL
19.00 - 19.50	P1	STEP		GLUTIS I ABDOM.		ESTIRAMENTS	
19.00 - 19.50	P3	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR	CICLE VIRTUAL	CICLE INDOOR		
20.00 - 20.50	P1	ZUMBA	BODYCOMBAT™	BODYPUMP™	BODYATTACK™	CICLE VIRTUAL	

Activitats d'aigua dirigides

Piscina Social (piscina competició tancada) De l'1 al 13 d'agost

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
9.15 - 10.00	P.Social	AQUAGIM		AQUADOLÇ		AQUADOLÇ	
10.45 - 11.30	P.Social		AQUAGIM		AQUAGIM		
15.15 - 16.00	P.Social	AQUAGIM		AQUAGIM		AQUAGIM	
19.30 - 20.15	P.Social	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM		

Piscina Gran (piscina social tancada) Del 14 al 27 d'agost

Horari	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
9.15 - 10.00	P.Gran	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	
10.45 - 11.30	P.Gran		AQUATRaining		AQUATRaining		
15.15 - 16.00	P.Gran	AQUATRaining		AQUATRaining		AQUATRaining	
19.30 - 20.15	P.Gran	AQUATRaining	AQUATRaining	AQUATRaining	AQUATRaining		